

2022年9月1日～9月14日メニュー

9/1 (木)	9/2 (金)	9/3 (土)	9/5 (月)	9/6 (火)	9/7 (水)
490Kカロリー	488Kカロリー	496Kカロリー	495Kカロリー	487Kカロリー	486Kカロリー
煮込みハンバーグ デミグラスソース	梅干しごま塩ごはん	サーモントルタルカツ	豚ロース西京焼	牛丼風煮	きのこ竹の 生姜炊き込み御飯
豚肉の照り焼き 煮物(照大根とちくわ) ジャンボコロッケ コールスローサラダ スパゲティナポリタン 漬物	豚こまのコチュジャン炒め チキン南蛮 讃岐うどん かぼちゃピリ辛天 大根と人参のナムル わさび昆布・漬物	豚・野菜酸辣湯(サンラータン)風 切昆布梅パスタ 豆腐ナゲット おからのポテサラ風 キャベツの中華ドレッシング 漬物	赤魚の煮付 麻婆茄子 ちくわと紅生姜のあられ天 白菜キムチ 梅春雨 漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚・ 味付のり・きんぴら) ふろふき大根味噌そぼろ 手作りねぎ焼・雷こんにやく(2ヶ) 干切たくあん黒ごま和え	鶏肉塩麹漬焼 いわし開きかば焼風 こんにやく味噌田楽 ねぎマヨさつま揚 大根・人参・ひじきのラー油和え わかめのおろしポン酢・漬物
9/8 (木)	9/9 (金)	9/10 (土)	9/12 (月)	9/13 (火)	9/14 (水)
498Kカロリー	489Kカロリー	490Kカロリー	494Kカロリー	487Kカロリー	486Kカロリー
鶏唐揚 (旨塩と生姜醤油)	ジャンボしゅうまいと えび入三角春巻	ロースハムクランチかつ	醤油とんかつ	細切昆布御飯	ピリ辛豚肉生姜焼
骨なしカレイのマリネ オムレツたっぷりミートソース ねぎ味噌 白菜一夜漬 高菜たらこパスタ 漬物	照焼チキンタルタルソース トマトキーマカレー パスタ焼そば 大根と人参の和風ピクルス わさび昆布 漬物	豚肉の中華丼風煮 イカフライ バジリコスパゲティ キャベツのゆかり和え 三色豆 漬物	手作り卵焼と骨なしさばの塩焼 そば屋風カレー ザーサイ麺 ぱりぱりたまきくらげ スライスたくあん 漬物	豚天のおろし炊き さわらの西京焼・八宝菜 切干大根とキクラゲの マヨネーズ味 れんこんの甘辛和え 一夜漬ゆず大根・漬物	名古屋風チキン味噌かつ ラタトゥイユ ペネサラダ 鶏だんご照りマヨ(2ヶ) うの花 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

