

2020年11月12日～25日メニュー

11/12 (木)	11/13 (金)	11/14 (土)	11/16 (月)	11/17 (火)	11/18 (水)
495Kカロリー	497Kカロリー	488Kカロリー	494Kカロリー	489Kカロリー	496Kカロリー
豚ロース西京焼	バーベキューチキン	鶏肉と野菜の さっぱり甘酢煮	とんかつ卵とじ (かつ丼風)	鶏ごぼうもち麦御飯	えびの天ぷらと おくらすり身詰天
ささみフライ梅肉ソース 麻婆茄子 ちくわと紅生姜のあられ天 キャベツのバジリコドレッシング おからひじき ペンネアラビアータ・漬物	フィッシュかつ粒マスタードマヨ 彩りコーンさつま揚げ生姜醤油 里芋と大根の味噌そぼろ 甘辛こんにゃく カレー春雨 漬物	クリーミーコロッセ(甘えび) 目玉焼フライ 塩昆布バターのスパゲティ 三色豆 大根の中華風 漬物	さわらのタンドリー もっちり水ぎょうざ(2ヶ) スパゲティミートソース 茄子の味噌炒め 紅生姜	鶏唐揚(スパイシーと生姜醤油) ほっけ塩焼・旨塩春雨 ふろふき大根そぼろあん ヘルシーおからサラダ キャベツのゆかり和え 雷こんにゃく・漬物	豚しゃぶのごまだれ スタミナバーグ 和風ケチャップあん たらこスパゲティ ひじきのドレッシングサラダ 大根のパセリ和え・漬物
11/19 (木)	11/20 (金)	11/21 (土)	11/23 (月)	11/24 (火)	11/25 (水)
498Kカロリー	490Kカロリー	492Kカロリー		490Kカロリー	487Kカロリー
チキンおろし竜田	豚十勝焼風	孀恋キャベツ たっぷりメンチ	勤労感謝の日	煮込みハンバーグ トマトソース	細切昆布御飯
オムレットマトソース シュウマイと水餃子の かにあんかけ 切干大根の焼そば風ソース炒め バジリコスパゲティ 高菜昆布・漬物	フィッシュ南蛮 かにクリーミーコロッセ 鶏肉と大根のピリ辛照煮 キャベツのスパイシーサラダ わかめときのこのマリネ 漬物	豚肉、キクラゲ、卵の ピリ辛オイスターソース炒め 青のりイカフライ トマトズッキーニのパスタ 菜の花おから 大根の甘酢漬・漬物		鶏かつ にしんかば焼風 手作り卵焼 おくら出汁煮 ひじきのナムル・豆乳がんも 青のりペンネ・漬物	豚天のおろし炊き 鯖の西京焼 八宝菜・れんこんの甘辛和え 切干大根とキクラゲの マヨネーズ味 キャベツの甘酢サラダ・漬物

※お弁当はなるべく1時頃までに、お召し上がりください。 (カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

衛生上当日完全回収に、是非ご協力ください。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

<お弁当容器の電子レンジへの対応について>

日頃は、弊社を御利用いただきまして、誠に有り難うございます。さて、当社で使っているお弁当の容器ですが、電子レンジには対応していません。

電子レンジにかけますと熱に耐えられずに容器が変形してしまう可能性がありますので、電子レンジにはかけないようにお願いいたします。

何卒ご協力の程よろしくお願いいたします。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

