

2020年10月後半・11月前半メニュー

10/29 (木)	10/30 (金)	10/31 (土)	11/2 (月)	11/3 (火)	11/4 (水)
497Kカロリー	484Kカロリー	492Kカロリー	491Kカロリー		487Kカロリー
牛肉とモヤシの 黒胡椒炒め	ゴーヤチャンプルー	肉じゃがオリエンタル風	ソースとんかつ	文化の日	豚ロース辛味噌焼
タンドリーチキン唐揚げ 揚げしゅうまいチリソース 里芋と大根のふろふき 旨塩春雨 キャベツのバジリコドレッシング 漬物	ガリパタチキン 白身魚カレーマリネ おぐらの唐揚げ ひじきのナムル 大根の梅和え スパゲティペロンチーノ・漬物	青森県産ほたて入 クリーミーフライ 和風きのこバター醤油スパゲティ 豆竹輪煮 れんこんのキンピラマヨ 生酢のおかかまぶし・漬物	いかチリ 卵焼の明太ソース やわらか角揚げ煮と高野豆腐 野菜炒め ペネアラビアータ 漬物		オーシャン(かに)天ぷら はんぺん磯部揚げ 大根と人参のポトフ わかめの酢の物 うの花 マカロニサラダ・漬物
11/5 (木)	11/6 (金)	11/7 (土)	11/9 (月)	11/10 (火)	11/11 (水)
496Kカロリー	490Kカロリー	495Kカロリー	492Kカロリー	498Kカロリー	482Kカロリー
揚げ鶏のトマトソース	醤油味旨味イカかつと 照焼チキンタルタルソース	金沢ビーフカレーフライ	ハンバーグ 和風たまねぎソース	鮭そぼろ ガーリックバターライス	鶏モモケチャップソテー
ますの塩焼 麻婆豆腐 揚げカボチャのタルタルソース キャベツの甘酢サラダ スパゲティナポリタン 漬物	豚肉とにんにくの芽 ホイコーロー風 あさりとごぼうの柳川風 ひじきのドレッシングサラダ ピリ辛こんにゃく ソース焼そば・漬物	海鮮煮 揚げぎょうざ カルボナーラ風スパゲティ ひじきと切干大根の佃煮 大根の柚子皮漬 漬物	牛肉と野菜のトマト煮 豚肉の竜田揚げ おから明太 キムチもやし 切干大根と昆布の旨煮 梅マヨマカロニ・漬物	チキンソテー ラビオリマリナーソース 四川風挽肉と春雨のピリ辛炒め かぼちゃのシチュー キャベツのレモンドレッシング ポテトサラダ・漬物	あじの唐揚げ南蛮風 メンチかつ じゃがいもと挽肉の卵とじ スパゲティドライカレーソース 人参サラダ 漬物

※お弁当はなるべく1時頃までに、お召し上がりください。 (カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

衛生上当日完全回収に、是非ご協力ください。

ライスのみは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

< 新米をお届けいたします!! >

いよいよ今年も新米の季節になりました。若松屋では11月から昨年同様、栃木県産の「とちぎの星」を皆様のもとにお届けいたします。

「とちぎの星」は日本穀物検定協会が公表した令和元年産米の食味ランキングで、「コシヒカリ」「なすひかり」と共に最高評価(特A)を受賞し、天皇陛下即位に伴う皇室の重要儀式「大嘗祭(だいじょうさい)」の献上米にも選定され、一躍脚光を浴びたお米です!!

そんな品質の良い美味しいお米を使った御飯をどうぞお楽しみ下さいませ!

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

