

# 2023年4月27日～5月10日メニュー

4 / 27 (木)	4 / 28 (金)	4 / 29 (土)	5 / 1 (月)	5 / 2 (火)	5 / 3 (水)
496Kカロリー	497Kカロリー		492Kカロリー	498Kカロリー	
揚げ鶏のみぞれ和え	醤油旨味イカかつと 照焼チキンタルソース	昭和の日	味噌かつ	チキン南蛮	憲法記念日
熟成鮭フライ 豚肉の味噌しぐれ煮 スパゲティミートソース 切干大根とキクラゲの マヨネーズ味 わかめとキャベツのナムル・漬物	揚げ出し豆腐味噌そぼろ 豚肉の和風カレー炒め しば漬しそひじき キャベツと大根の浅漬 スパゲティペロンチーノ 漬物		黒こしょう入りハンバーグ 挽き肉チンジャオロース 煮物(こんにゃく・おくら) わかめの酢の物 わさび醤油パスタ 漬物	和菜メンチかつ にしんみりん漬焼 そぼろ味噌大根 塩ダレキャベツ うの花 漬物	
5 / 4 (木)	5 / 5 (金)	5 / 6 (土)	5 / 8 (月)	5 / 9 (火)	5 / 10 (水)
			490Kカロリー	494Kカロリー	496Kカロリー
みどりの日	こどもの日	休業日	ハンバーグ 和風トマトソース	マイルドチャーハン	豚肉の和風マリネ
			豚ロース生姜炒め 麻婆茄子 さばの西京味噌焼 れんこんのきんぴら 黒こしょうパスタ 漬物	鶏わさび南蛮 ねぎ塩水餃子(2ヶ) 中華春巻 キャベツと人参の胡麻和え もやしの中華丼風 漬物	ソースチキンかつ さけの塩焼 讃岐うどん わかめのおろし和え 千切紅生姜

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、  
1時間までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。  
ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。  
ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755  
FAX (027)-382-0320  
FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com  
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

