

2022年11月10日～11月23日メニュー

| 11/10 (木) | 11/11 (金) | 11/12 (土) | 11/14 (月) | 11/15 (火) | 11/16 (水) |
|---|---|--|---|---|---|
| おすすめです! 489Kカロリー プレミアムえびかつ タルタルソース | 498Kカロリー 油淋鶏 | 492Kカロリー 中華風ごま担々シチュー | 484Kカロリー タレかつ | 487Kカロリー 鶏ごぼうもち麦御飯 | 495Kカロリー 鶏唐揚 (名古屋風と四川風) 鶏モモ肉です! |
| 豚肉の照り焼き 揚げ出し豆腐味噌そぼろ ひじきと切干大根の佃煮 スパゲティ梅ペペロンチーノ 紅生姜 | 骨なしさわら西京焼と ちくわ磯辺揚 豚肉の和風カレー炒め ねぎ塩もやし 切干大根とキクラゲのマヨネーズ和え ザーサイ麺・漬物 | 目玉焼フライ イカカツ 炒め昆布パスタ 絹厚揚げ豆腐煮 キャベツのゆかり和え 漬物 | さばの塩焼 大きいです! 焼きのりの卵焼 煮物(はんぺん、鶏団子) ねぎ味噌 ひじきとれんこんの梅和え 漬物 | 豚ロース味噌漬 あじフィーレフライ(みりん干し風味) ねぎマヨさつま揚 ちくわと紅生姜のあられ天 キャベツと大根の浅漬 うの花・漬物 | 豚肉とにんにくの芽ホイコーロー さばのみりん醤油焼 わかめのピリ辛和え コールスローサラダ スパゲティペペロンチーノ スライスたくあん・漬物 |
| 11/17 (木) | 11/18 (金) | 11/19 (土) | 11/21 (月) | 11/22 (火) | 11/23 (水) |
| 497Kカロリー | 496Kカロリー 厚みあります! | 486Kカロリー | 488Kカロリー | 490Kカロリー | |
| 豚肉のねぎ塩麹焼 | ハムかつ | 肉じゃがオリエンタル風 | ハンバーグトマトソース | 炊き込み御飯 | 勤労感謝の日 |
| 名古屋風チキン味噌かつ 挽肉と茄子のトマトカレー 厚揚げ甘辛煮と おくらスパイス唐揚 大根の生姜酢 ひじきのナムル・漬物 | 鶏わさび南蛮 とろ〜り目玉風オムレツ 大根と挽肉の生姜煮 キャベツのザワークラウト スパゲティコンソメ醤油 漬物 | あじフライ 生姜パスタ カレーコロケ 大根と青菜のナムル 高菜昆布 漬物 | オムレツのたらこマヨ 水餃子辛味ポン酢(2ヶ) チキンフランク 旨塩春雨 キャベツのバジリコドレッシング ポテトサラダ・漬物 | ソースチキンかつ 小車麩天と手作り卵焼 こんにゃくの味噌田楽 高野豆腐とひじきのツナサラダ ねぎ塩キャベツ挽肉入り 梅春雨・漬物 | |

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、
1時頃までに、お召し上がりください。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。
ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。
ライスで使用しているお米は国産米です。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

TEL (027)-382-7755
FAX (027)-382-0320
FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

