

2022年5月12日～5月25日メニュー

5 / 1 2 (木)	5 / 1 3 (金)	5 / 1 4 (土)	5 / 1 6 (月)	5 / 1 7 (火)	5 / 1 8 (水)
4 8 7 Kカロリー	4 8 8 Kカロリー	4 9 0 Kカロリー	4 8 4 Kカロリー	4 8 2 Kカロリー	4 9 5 Kカロリー
細切昆布御飯	揚げ鶏のトマトソース	コンソメ仕立てのベーコン入りフライ	豚肉ねぎ塩しぐれ煮	鮭そぼろ ガーリックバターライス	鶏 唐 揚 (名古屋風と四川風)
豚天のおろし炊き さば西京焼・八 宝 菜 切干大根とキクラゲの マヨネーズ味 れんこんの甘辛和え 一夜漬ゆず大根・漬 物	カレーメンチかつ 大根と挽肉の生姜煮 スパゲティナポリタン ひじきの佃煮 コールスローサラダ 漬 物	根菜の五目煮 和風きのこ バター醤油スパゲティ イカフライ キャベツの中華ドレッシング ふきおかか煮・漬 物	骨なしカレイの南蛮漬 ハムポテトサラダフライ こんにゃくとおくら(2ヶ)の 味噌田楽 しば漬しそひじき スライスたくあん・漬 物	タンドリーチキン ラビオリマリナーソース クラムチャウダー 旨 塩 春 雨 ポテトサラダ サターアングリー・漬 物	豚肉とキャベツの味噌炒め イカハンバーグたらこマヨ 茄子煮浸し もやしのナムル スパゲティペペロンチーノ 漬 物
5 / 1 9 (木)	5 / 2 0 (金)	5 / 2 1 (土)	5 / 2 3 (月)	5 / 2 4 (火)	5 / 2 5 (水)
4 8 3 Kカロリー	4 9 6 Kカロリー	4 8 9 Kカロリー	4 9 1 Kカロリー	4 8 7 Kカロリー	4 8 6 Kカロリー
てりマヨハンバーグ	スパイス醤油鶏ソテー	濃厚チーズの カレールーフライ	ソースとんかつ	豚丼風ポン酢添	えびかつ粒マスタードマヨ
明太子クリーミーフライ 豚肉の中華丼風煮 チキンフランク ごぼう甘辛揚 大根と人参の酢ナムル パスタ焼そば・漬 物	チンジャオロース じゃがいものかき揚 サラダうどん (ツナとわかめのマヨネーズ味) キャベツの味噌和え 紅 生 姜	チゲスープ風 ペンネマトクリーム た こ 八 具だくさんカボチャサラダ 大根と油揚げのお浸し 漬 物	ノルウェーさばもろみ味噌 水餃子辛味ポン酢(2ヶ) ヘルシーおからサラダ 揚げれんこん油淋 白菜一夜漬 高菜たらこパスタ・漬 物	鶏味噌からあげ 挽肉と野菜の塩麴煮 ホッケのみりん焼 ねぎ塩もやし ひじきと切干大根の佃煮 紅 生 姜	ゴーヤチャンプルー ガリバタチキン 桜えびとねぎのかき揚げ天丼風 う の 花 キャベツと大根の浅漬 漬 物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、
1 時頃までに、お召し上がりください。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。
ライスのみのカロリーは3 8 8 Kカロリーです。
ライスで使用しているお米は国産米です。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いいたします。

＜うどん弁当の販売を開始します！！＞

5月12日(木)より「うどん弁当」の販売を開始させていただきます！

1 日限定2 0 0 食！注文は前日の1 7 時までにお問い合わせいたします。

価格は「うどん弁当」400円(税込)、「うどん弁当ライスセット」500円(税込)になります！

多くのお客様からたくさんのご注文をお待ちしております！！

T E L (0 2 7) - 3 8 2 - 7 7 5 5

F A X (0 2 7) - 3 8 2 - 0 3 2 0

F A X (0 2 7) - 3 8 2 - 0 7 0 7

まごころの味 (株) 若 松 屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

