

2021年9月16日～29日メニュー

9 / 1 6 (木)	9 / 1 7 (金)	9 / 1 8 (土)	9 / 2 0 (月)	9 / 2 1 (火)	9 / 2 2 (水)
4 8 2 Kカロリー	4 9 3 Kカロリー	4 9 2 Kカロリー		4 8 2 Kカロリー	4 8 9 Kカロリー
韓国風 キムチ高菜御飯	豚しぐれ煮	タルタルソース入 玉子サラダフライ	敬老の日	豚こまのコチュジャン炒め	鶏ごぼうもち麦御飯
天ぷら盛(鶏、あじ、イカ) 厚揚げと里芋の味噌マヨ 春雨のソース焼そば風 ごぼうの塩きんぴら 大根と油揚げの中華炒め 漬 物	鶏旨塩唐揚げ 豆腐しんじょう竜田揚げ 白菜とかにかまの生姜スープ風 マカロニサラダ ピリ辛きゅうり こんにゃくの土佐和え・漬 物	海 鮮 煮 揚げぎょうざ 和風きのこ バター醤油スパゲティ 大根の甘酢漬 三 色 豆・漬 物		若鶏の唐揚げ ほっけの一味マヨ 野菜カレー ガパオビーフン 高 菜 昆 布 漬 物	鶏肉塩麹漬焼 さつまいもとちくわの天ぷら 担々麺風スパ ソース白身魚フライ ひじきのドレッシングサラダ 大根の梅おかか・漬 物
9 / 2 3 (木)	9 / 2 4 (金)	9 / 2 5 (土)	9 / 2 7 (月)	9 / 2 8 (火)	9 / 2 9 (水)
	4 9 5 Kカロリー	4 9 2 Kカロリー	4 9 0 Kカロリー	4 9 4 Kカロリー	4 9 5 Kカロリー
秋分の日	豚かつ丼風	肉じゃがオリエント風	ハンバーグおろしポン酢	お客様サービスデー！	中華ちまき風かやく御飯
	焼 鯖 もちりり水餃子 スライスたくあん(2枚) わかめとねぎのぬた スパゲティドライカレーソース 紅 生 姜	目玉焼フライ 塩味ビーフン イカフライ(青のり) れんこんの辛子マヨ 生酢のおかかまぶし 漬 物	いかとタラの天井風 里芋・こんにゃくの田楽 ニオワなキムチ(白菜) スパゲティペペロンチーノ フライドポテトケチャップ炒め 漬 物	おいしいヒレかつ(2枚) すりごまソース添え そば屋風カレー・手作り卵焼 スパゲティミートソース れんこんの甘辛和え スライスたくあん(2枚)・漬 物	酢 鶏 サンマの開き 麻 婆 春 雨 切干大根とキクラゲの マヨネーズ味 昆 布 豆・漬 物

※お弁当はなるべく1時頃までに、お召し上がりください。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

※衛生上当日完全回収に、是非ご協力ください。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

< 9月28日はお客様サービスデー！！ >

9月28日は今までにご好評頂いた人気メニューを詰め合わせた「お客様サービスデー」です！！

ラインナップは「おいしいヒレかつ(2枚)すりごまソース添え」「そば屋風カレー」「スパゲティミートソース」etc..

※普段ご利用していない方もこの機会に是非お試しください！！(いつものご注文方法でOK！です)

TEL (027) - 382 - 7755

FAX (027) - 382 - 0320

FAX (027) - 382 - 0707

まごころの味 (株) 若 松 屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

