

## 2021年8月5日～8月18日メニュー

| 8 / 5 (木)                                               | 8 / 6 (金)                                                                         | 8 / 7 (土)                                           | 8 / 9 (月)                                                          | 8 / 10 (火)                                                             | 8 / 11 (水)                                                                        |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 498Kカロリー                                                | 497Kカロリー                                                                          | 492Kカロリー                                            |                                                                    | 494Kカロリー                                                               | 486Kカロリー                                                                          |
| 豚肉の竜田揚げ<br>おろしポン酢                                       | 豚こまチンジャオロース                                                                       | カニと北海道産チーズ入<br>クリーミコロケ                              | 振替休日                                                               | おろしとんかつ                                                                | 豚肉スタミナ炒め                                                                          |
| 鶏肉ドレッシング漬焼<br>メバルの揚げ煮<br>ドレッシングパスタ<br>大根と油揚げの中華炒め<br>漬物 | チキンガーリックペッパー焼<br>揚げシイラのオーロラソース<br>野菜の海苔塩かき揚げ<br>キャベツのバジリコドレッシング<br>切干大根の炒め煮<br>漬物 | 豚キムチ<br>おぐらの和風パスタ<br>豆乳がんも<br>大根のピリ辛浸し<br>三色豆<br>漬物 |                                                                    | 茄子と挽肉のトマトカレー<br>にしんみりん焼一味マヨ<br>鶏肉とキャベツの味噌炒め<br>ペンネアラビアータ<br>高菜昆布<br>漬物 | 鶏肉の七味みそ焼<br>アジの南蛮漬<br>ソース焼そば<br>うの花<br>キャベツの梅おかか<br>漬物                            |
| 8 / 12 (木)                                              | 8 / 13 (金)                                                                        | 8 / 14 (土)                                          | 8 / 16 (月)                                                         | 8 / 17 (火)                                                             | 8 / 18 (水)                                                                        |
|                                                         |                                                                                   |                                                     | 490Kカロリー                                                           | 488Kカロリー                                                               | 495Kカロリー                                                                          |
| お盆休み                                                    | お盆休み                                                                              | お盆休み                                                | ハンバーグトマトソース                                                        | えびかつ粒マスタードマヨ                                                           | 豚ロース西京焼                                                                           |
|                                                         |                                                                                   |                                                     | イカフライ<br>もちり水餃子(2ヶ)<br>野菜カレー<br>こんにゃくのごま味噌和え<br>スパゲティペペロンチーノ<br>漬物 | 豚しぐれ煮<br>ガリバタチキン<br>スパゲティミートソース<br>れんこん甘辛和え<br>ひじきのドレッシングサラダ<br>漬物     | チキン竜田香味ソース<br>ラタトゥイユ<br>ちくわカレー磯辺揚げ<br>スパゲティコンソメ醤油<br>キャベツのレモンドレッシング<br>きんぴらごぼう・漬物 |

※これから暑くなりますので、

お弁当は1時頃までに、お召し上がり下さい。

衛生上当日完全回収に、是非ご協力ください。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

### < 夏期休業の御案内 >

日頃は、弊社を御利用いただきまして有難うございます。

誠に勝手ながら夏期休業を下記の通りとさせていただきますので宜しくお願い申し上げます。

8月12日(木)～8月15日(日)までの4日間が夏期休業になります。

TEL (027) - 382 - 7755

FAX (027) - 382 - 0320

FAX (027) - 382 - 0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

