

2021年7月22日～8月4日メニュー

7 / 2 2 (木)	7 / 2 3 (金)	7 / 2 4 (土)	7 / 2 6 (月)	7 / 2 7 (火)	7 / 2 8 (水)
			4 9 2 Kカロリー	4 8 6 Kカロリー	4 9 0 Kカロリー
海の日	スポーツの日	幕の内弁当	極みメンチかつ	鶏の唐揚 (チリマヨと韓国風甘辛)	豚十勝焼風
			厚切ハムポテトサラダ焼 白身魚カレーマリネ スパゲティミートソース ピリ辛こんにゃく うの花 漬物	豚生姜焼 八宝菜 ソース焼そば キャベツ、生姜の和え物 ひじきのドレッシングサラダ 漬物	フィッシュ南蛮 鶏肉と大根のピリ辛煮 おぐらのスパイス唐揚 人参サラダ 中華野菜炒め 漬物
7 / 2 9 (木)	7 / 3 0 (金)	7 / 3 1 (土)	8 / 2 (月)	8 / 3 (火)	8 / 4 (水)
4 9 5 Kカロリー	4 9 0 Kカロリー	4 8 3 Kカロリー	4 9 7 Kカロリー	4 9 0 Kカロリー	4 8 8 Kカロリー
豚の唐揚 野菜甘酢あんかけ	醤油味旨味イカかつ 照焼チキンタルタルソース	豚肉とキクラゲの ピリ辛オイスターソース炒め	味噌かつ	ハンバーグ 和風ケチャップあん	鶏肉の西京チーズ焼
鶏モモケチャップソテー 太刀魚の韓国風煮付 ソースクロツケ 春雨の梅風味 菜の花おから 漬物	麻婆茄子 さつま揚げ煮と照り大根 たらこスパゲティ キャベツ、人参の 野菜ドレッシング和え 切干のケチャップ炒め・漬物	北海道産秋鮭マヨ包みフライ キムチクリームパスタ 野菜春巻 きんぴらごぼう 大根の生姜酢 漬物	いかとにんにくの芽 中華辛子炒め 鮭塩焼・ハヤシカレー フライドポテト ひじきの炒め煮 こんにゃくのしそ風味・漬物	三種唐揚 (鶏みそ、鯖カレー、ちくわ石垣) 五目野菜の洋風甘酢煮 ザーサイ麺 キャベツのオイスターソース和え おから明太・漬物	いかチリ 豚小間と野菜の生姜炒め 梅マヨマカロニ サーターアングダー わかめの酢の物 キャベツの甘酢サラダ・漬物

※これから暑くなりますので、

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

お弁当は1時頃までに、お召し上がり下さい。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

衛生上当日完全回収に、是非ご協力ください。

ライスで使用しているお米は国産米です。

＜お弁当容器の電子レンジへの対応について＞

日頃は、弊社を御利用いただきまして、誠に有り難うございます。さて、当社で使っているお弁当の容器ですが、電子レンジには対応していません。

電子レンジにかけますと熱に耐えられずに容器が変形してしまう可能性がありますので、電子レンジにはかけないようにお願いいたします。

何卒ご協力の程よろしくお願いいたします。

TEL (027) - 382 - 7755

FAX (027) - 382 - 0320

FAX (027) - 382 - 0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

