

2021年4月後半、5月前半メニュー

4 / 2 9 (木)	4 / 3 0 (金)	5 / 1 (土)	5 / 3 (月)	5 / 4 (火)	5 / 5 (水)
	4 9 1 Kカロリー				
昭和の日	ごま味噌とんかつ	幕の内弁当	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
	里芋と大根のそぼろあん 餅巾着と小車麩煮 野 菜 炒 め わかめときのこのマリネ 梅マヨマカロニ 漬 物				
5 / 6 (木)	5 / 7 (金)	5 / 8 (土)	5 / 1 0 (月)	5 / 1 1 (火)	5 / 1 2 (水)
4 9 0 Kカロリー	4 8 9 Kカロリー	4 8 1 Kカロリー	4 9 1 Kカロリー	4 8 6 Kカロリー	4 8 2 Kカロリー
ハンバーグトマトソース	チキंगाーリックペッパー焼	鶏肉とじゃがいもの ガーリック炒め	ソースとんかつ	鶏 唐 揚 (チリマヨと韓国風甘辛)	豚こまのコチュジャン炒め
イカフライ もっちり水餃子(2ヶ) 野菜カレー こんにゃくのごま味噌和え スパゲティペロンチーノ 漬 物	白身魚のエスカベージュ 豚竜田油淋ソース スパゲティナポリタン ヘルシーおからサラダ キャベツのゆかり和え 漬 物	うずら卵串フライ カルボナーラ風スパゲティ カレーコロッケ ひじきと切干の佃煮 大根の柚子皮漬 漬 物	さわらのタンドリー 炊き合わせ(やわらか角揚げ・ ちくわ・高野豆腐・こんにゃく) 味噌きんぴら キャベツのゴマ油ドレッシング おくらおろし・漬 物	豚 生 姜 焼 八 宝 菜 大根とごぼうの炒め煮 たらこスパゲティ わかめとねぎのぬた 漬 物	チキン南蛮 肉味噌うどん いわしフィーレ唐揚げ 茄子の煮浸し ひじきとれんこんの梅和え 漬 物

※お弁当はなるべく 1時頃までに、お召し上がりください。(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

衛生上当日完全回収に、是非ご協力ください。

ライスのみのカロリーは3 8 8 Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

< ゴールデンウィーク休業の御案内 >

日頃は、弊社を御利用いただきまして有り難うございます。

誠に勝手ながらゴールデンウィーク休業を下記の通りとさせていただきますので宜しくお願い申し上げます。

5月2日(日)～5月5日(水)までの4日間

ご面倒をおかけしますが、何卒ご了承のほどよろしくお願いいたします。

T E L (0 2 7) - 3 8 2 - 7 7 5 5

F A X (0 2 7) - 3 8 2 - 0 3 2 0

F A X (0 2 7) - 3 8 2 - 0 7 0 7

まごころの味 (株) 若 松 屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com