

まごころこめたお弁当

手作りお弁当メニュー

四季折々の旬の味を心を込めてお届けいたします。バラエティーにとんだ豊富なメニューは
見る楽しみと食べる楽しさを同時に味わっていただけることと思います。

MENU　１１　月

11／5(木)	11／6(金)	11／9(月)	11／10(火)	11／11(水)
411Kカロリー	485Kカロリー	382Kカロリー	470Kカロリー	382Kカロリー
油 淋 鶏	豚肉の照焼	豚ロース唐揚甘辛たれ	鶏 唐 揚 (名古屋風と四川風)	チキン南蛮
豚肉の柳川風 ごま油香る塩じゃがコロッケ さば西京味噌焼 ひじきと大豆のオリーブサラダ 黒こしょうスパゲティ 漬　物	おくらすり身詰め天ぷら 桜えびとたまねぎのかき揚 抹茶塩 肉じゃが さわらの味噌マヨ そば屋風カレー 梅きくらげ・漬　物 オススメです！	挽肉チンジャオロース フライドチキン 白菜とかにかまの生姜スープ風 手作りねぎ焼 わかめの酢の物 漬　物	豚肉の和風マリネ オススメです！ 鮭と野沢菜のペペロンチーノ がんものみぞれ煮 ねぎ味噌 千切りたくあんごま高菜和え・漬　物	あじフライ 豚キムチ 旨 塩 春 雨 もち巾着煮 白大根ゆず風味
11／12(木)	11／13(金)	11／16(月)	11／17(火)	11／18(水)
423Kカロリー	452Kカロリー	393Kカロリー	420Kカロリー	381Kカロリー
豚かつ丼風	わかめ御飯	とろ～りチーズ入り ハンバーグトマトソース	ピリ辛豚肉生姜焼	鶏肉の塩麹漬焼
鶏肉生姜焼 かぼちゃ(2ヶ)味噌そぼろ さんまの塩焼 梅マヨマカロニ スライスたくあん(2枚) 紅 生 姜	豚肉のしぐれ煮 やわらかささみ塩麹天ぷら 揚げ出し豆腐おろしポン酢 さば西京味噌焼 うの花・ゆかりスパゲティ 青菜と油揚げの煮浸し・漬物	あじと茄子の南蛮漬け 鶏肉のコチュジャン和え フライドポテト 味噌マヨごぼうサラダ バジリコスパゲティ 漬 物	名古屋風チキン味噌かつ ソース焼そば 大豆とベーコンのトマト煮 えび入り水餃子油淋ソース しそひじき 漬 物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚 ・きんぴら・味付のり) 茄子の味噌そぼろ煮 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 一味こんにゃく(2ヶ)・漬 物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、
　１時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願いいたします。

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。
ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。
国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

オススメメニュー　11／6（金）

桜えびとたまねぎのかき揚 抹茶塩

生でも釜揚げでも大根おろしでおいしくいただける「桜えび」を今回はカラリと揚げて天ぷらにしました！香ばしくて食感もサクサクで最高です！抹茶塩で召し上がってください！

オススメメニュー　11／10（火）

鮭と野沢菜のペペロンチーノ

シャキッとした食感と爽やかな香りが特徴で寒い時期の味覚として親しまれている「野沢菜」を鮭と一緒に和風のペペロンチーノに仕上げました！鮭のうま味と野沢菜の塩気がよく合います！

TEL　(027)－382－7755
FAX　(027)－382－0320
FAX　(027)－382－0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

LINE公式アカウント
友達募集中！

●仕入れの都合により、メニューを変更する場合がありますので、ご了承願います。　※ご注文はなるべく9時までにお願いいたします。