

2026年10月8日～10月21日メニュー

10/8(木)	10/9(金)	10/12(月)	10/13(火)	10/14(水)
380Kカロリー	350Kカロリー		371Kカロリー	380Kカロリー
豚肉の西京味噌焼	チキン南蛮	スポーツの日	和風ポークチャップ	鶏肉の塩麹漬焼
鶏和風唐揚げ イカしそチーズかつ グリーンカレー 昆布入り和風ペペロンチーノ えのきと大根おろしのポン酢和え 切干大根炒め煮・漬物	あじフライ 豚キムチ 旨塩春雨 中華野菜炒め 千切たくあんと ごま高菜和え		鶏唐揚げ(旨塩・生姜醤油) 四川風麻婆豆腐 和風スパゲティ ひじきと大豆のオリーブサラダ しゅうまい 漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚げ・きんぴら・味付のり) 茄子の味噌そぼろ煮 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 キャベツと紅生姜の浅漬・漬物
10/15(木)	10/16(金)	10/19(月)	10/20(火)	10/21(水)
516Kカロリー	446Kカロリー	391Kカロリー	451Kカロリー	460Kカロリー
ピリ辛豚肉生姜焼	揚げ鶏のトマトソース	タレかつ	きのここと筍の 生姜炊き込み御飯	鶏竜田といわしの南蛮漬
名古屋風チキン味噌かつ ソース焼そば 大豆とベーコンのトマト煮 鶏だんご照マヨ(2ヶ) わかめとたまねぎのマリネ 漬物	高菜マヨ豚丼 柚子胡椒香る豆腐ステーキ和風あん 煮物(がんも・ねじり糸こんにゃく) キャベツの千草漬 マカロニソテー 漬物	バンバンジー えび入り水餃子油淋ソース 野菜と厚揚げの炒め物 ひとくちハンバーグトマトソース うの花 漬物	豚肉のしぐれ煮 鶏肉の塩麹天ぷら 麻婆白菜 さば西京味噌焼 野菜のかき揚げ ゆかりスパゲティ・漬物	ジューシーメンチかつ マカロニサラダ 野菜カレー わかめとねぎのぬた 切干大根炒め煮 漬物

オススメ

オススメ
です!

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願いいたします。

[カロリー表示] 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中!