

2026年10月22日～11月4日メニュー

10／22(木)	10／23(金)	10／26(月)	10／27(火)	10／28(水)
497Kカロリー	440Kカロリー	385Kカロリー	498Kカロリー	450Kカロリー
八丁味噌の デミ味噌ハンバーグ	醤油旨味いかかつと 照焼チキンタルタルソース	ジャンボしゅうまいと 中華春巻 辛子醤油付	えびかつ 粒マスタードマヨ	鶏肉の塩麹漬焼
ささみと野菜のマリネ 豚肉のねぎ塩麹漬焼 トマトベーコンかつ ごぼうのかき揚げ ひじきのドレッシングサラダ 漬物	海鮮チヂミと揚げようざ たら付 豚肉の和風カレー炒め たらこスパゲティ ねぎ味噌 キャベツと大根の浅漬 漬物	挽肉チンジャオロース 豚キムチ フライドポテト 麻婆春雨 コールスローサラダ 漬物	揚げ鶏のみぞれ和え ゴージャスチャンプルー ソース焼そば 野菜炒め ゆず風味白大根	豚肉のしぐれ煮 揚げ出し豆腐味噌そぼろ かぼちゃのおかずコロッケ ひじきと大豆のオリーブサラダ えのきと大根おろしのポン酢和え 漬物
10／29(木)	10／30(金)	11／2(月)	11／3(火)	11／4(水)
363Kカロリー	312Kカロリー	531Kカロリー		374Kカロリー
鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)	細切昆布御飯	ソースとんかつ	文化の日	えび・いわし・おぐらの天井風
豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根の炒め煮 わかめの酢の物 漬物	豚天おろし炊き れんこんの甘辛揚げ煮 八宝菜・さば西京味噌焼 えび入り水餃子油淋ソース 青菜と油揚げの煮浸し スライスたくあん(2枚)・漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 グリーンカレー サイコロステーキ(2ヶ)黒胡椒ソース さんまの塩焼 うの花 梅きくらげ・漬物	鶏肉のみそ漬焼 挽肉と野菜の塩麹煮 ねぎマヨさつま揚げ 梅春雨 キャベツの千草漬 漬物	

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、
1 時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願いいたします。

[カロリー表示] 表中のカロリーは副食のみです。
ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。
国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)－382－7755
FAX (027)－382－0320
FAX (027)－382－0707

まごころの味 (株) 若松屋
http://wakamatsuya-bento.com
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中！