

2026年9月10日～9月23日メニュー

9/10(木)	9/11(金)	9/14(月)	9/15(火)	9/16(水)
457Kカロリー	352Kカロリー オススメ	393Kカロリー	400Kカロリー オススメ です！	431Kカロリー
チキンかつとさば竜田揚 揚げ餃子おろしポン酢	きのこ筍の 生姜炊き込み御飯	タレかつ	鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)	醤油旨味いかかつと 照焼チキンタルタルソース
豚キムチ 野菜カレー マカロニサラダ わかめとねぎのめた ゆず風味白大根	豚肉のしぐれ煮 やわらかささみ塩麴天ぷら 梅入りあじフィーレフライ 昆布入りペペロンチーノ キャベツと大根の浅漬 こんにゃくのおかか和え・漬物	鶏肉のコチュジャン和え ふっくらオムレツたらこマヨ スパゲティナポリタン ほっけ塩焼 ひじきサラダ スライスたくあん	和風ポークチャップ ソース焼そば 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根炒め煮 キャベツの千草漬 漬物	揚げ出し豆腐味噌そぼろ 豚肉の和風カレー炒め スパゲティペペロンチーノ 野菜炒め・梅きくらげ 漬物
9/17(木)	9/18(金)	9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)
393Kカロリー	450Kカロリー			
細切昆布御飯	揚げ鶏のトマトソース	敬老の日	国民の休日	秋分の日
豚肉の照り焼 おくらすり身詰め天ぷらと ゴーヤと紅生姜のかき揚げ茶塩 さば西京味噌焼 八宝菜・梅春雨 ごぼうと油揚げのおかずサラダ・漬物	おろし豚丼 たこ枝豆の旨塩かつ ひとくちハンバーグのわさびマヨ 青菜と油揚げの煮浸し マカロニソテー 漬物			

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願いいたします。

[カロリー表示] 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027) - 382 - 7755

FAX (027) - 382 - 0320

FAX (027) - 382 - 0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中！