

2026年9月24日～10月7日メニュー

9/24(木)	9/25(金)	9/28(月)	9/29(火)	9/30(水)
466Kカロリー	370Kカロリー	435Kカロリー	360Kカロリー	520Kカロリー
ポークソテー 黒胡椒ソース	油 淋 鶏	鶏もも唐揚げと 白身魚の南蛮風	いかフライおかか弁当 (いかフライ・旨塩枝豆春巻・ きんぴら・さば西京味噌焼)	ソースとんかつ
チキンかつすりごまソース 四川風麻婆豆腐 スパゲティナポリタン 野菜のかき揚げ 抹茶塩 わかめのおろし和え 漬物	豚肉の柳川風 肉みそフライ 野菜炒め 一味こんにゃく(2ヶ) スパゲティペペロンチーノ 漬物	ジューシーメンチかつ じゃがいもの味噌そぼろ煮 ねぎマヨさつま揚げ 切干大根の炒め煮 キャベツの梅おかか 漬物	野菜カレー しゅうまい マカロニサラダ しそひじき 漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 サイコロステーキ(2ヶ)黒胡椒ソース 麻婆茄子 キャベツのごま和え バジリコスパゲティ スライスたくあん(2枚)
10/1(木)	10/2(金)	10/5(月)	10/6(火)	10/7(水)
470Kカロリー	402Kカロリー	382Kカロリー	460Kカロリー	331Kカロリー
鶏 唐 揚 (名古屋風と四川風)	えびと車麩の天井風	豚ロース唐揚げ甘辛だれ	マイルドチャーハン	揚げ出し豆腐 かぼちゃ・おくら味噌そぼろあん
豚肉の和風マリネ 鮭と野沢菜のペペロンチーノ がんものみぞれ煮 ねぎ味噌 千切たくあんとごま高菜和え 漬物	鶏肉のみそ漬焼 挽肉と野菜の塩麴煮 ソース焼そば ひじきと大豆のオリーブサラダ 肉だんごのボロネーゼ 漬物	挽肉チンジャオロース フライドチキン 白菜とかにかまの生姜スープ風 手作りねぎ焼 わかめの酢の物 漬物	トマト風味チキン南蛮 しゅうまいと中華春巻 辛子醤油付 八宝菜 肉味噌麺 もやしのナムル・漬物	バンバンジー ミニハンバーグトマトソース かれのい照焼 梅きくらげ キャベツの干草漬 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願いいたします。

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中!