

2026年8月27日～9月9日メニュー

8/27(木)	8/28(金)	8/31(月)	9/1(火)	9/2(水)
429Kカロリー	411Kカロリー	530Kカロリー	430Kカロリー	385Kカロリー
ジャンボしゅうまいと 中華春巻辛子醤油付	鶏竜田揚げとあじの南蛮漬	たっぷり根菜入りハンバーグ おろしポン酢ソース	鶏ももから揚げのり弁風 タルタルソースがけ (鶏ももから揚げ(2ヶ)・ちくわ磯辺揚げ ・きんぴら・味付のり)	豚肉のしぐれ煮
豚肉の和風マリネ 茄子と挽肉のトマトカレー 野菜のかき揚げ ひじきサラダ わかめとねぎのぬた 漬物	ジューシーメンチかつ 八宝菜 豚肉の西京味噌漬焼 昆布入り和風ペペロンチーノ 切干大根カレー炒め 漬物	高菜マヨ豚丼 夏野菜カレーコロッケ ゆかりスパゲティ ちくわと紅生姜のあられ天 わかめの酢の物 漬物	しゅうまい 厚焼玉子・ねぎ味噌 スパゲティナポリタン キャベツの千草漬・漬物	やわらかささみ塩麴天ぷら 太刀魚の南部漬焼 肉味噌麺 えび入り水餃子油淋ソース 梅きくらげ 切干大根コチュジャン炒め・漬物
9/3(木)	9/4(金)	9/7(月)	9/8(火)	9/9(水)
474Kカロリー	448Kカロリー	475Kカロリー	360Kカロリー	517Kカロリー
ソースとんかつ	豚肉の ねぎ塩麴漬焼	豚ロース唐揚げ甘辛だれ	揚げ出し豆腐 茄子(2ヶ)・おくら・みぞれあん	ハンバーグオーロラソース
厚切ハムポテトサラダ焼 サイコロステーキ(2ヶ)黒胡椒ソース ささみと野菜のマリネ ひじきと大豆のオリーブサラダ 千切たくあんごま高菜和え 漬物	チキンおろし竜田 そば屋風カレー スパゲティミートソース 野菜コロッケ キャベツの梅おかか 漬物	挽肉チンジャオロース クラッシュベーコンエッグかつ 白菜とかにかまの生姜スープ風 手作りねぎ焼 一味こんにゃく 漬物	バンバンジー 豚肉のカレー照焼 塩焼そば じゃがいもの 味噌そぼろ煮 紅生姜	鶏肉の味噌漬焼(2ヶ) 白身魚のマリネ 野菜のかき揚げ 挽肉と野菜の塩麴煮 うの花 漬物

オススメ
です!

オススメ
です!

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願いいたします。

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中!