

2026年7月2日～7月15日メニュー

7/2(木)	7/3(金)	7/6(月)	7/7(火)	7/8(水)
430Kカロリー	370Kカロリー オススメ	534Kカロリー	328Kカロリー	382Kカロリー
鶏から揚げのり弁風 タルタルソースがけ (鶏から揚げ(2ヶ)・ちくわ磯辺揚げ ・きんぴら・味付のり)	天ぷら盛 (いか・あじ・かぼちゃ) 回鍋肉(ホイコーロー) ねぎオムレツのあんかけ	ハンバーグオーロラソース	揚げ出し豆腐 かぼちゃ・おくら・そぼろあん	ピリ辛豚肉生姜焼
しゅうまい 厚焼玉子・ねぎ味噌 スパゲティナポリタン キャベツの千草漬・漬物	野菜カレー ひじきのドレッシングサラダ うの花 漬物	鶏黒胡椒唐揚げ とうもろこしとえだ豆のかき揚げ ツナと小松菜のパスタ 高野豆腐とニラの玉子とじ わかめの酢の物 漬物	バンバンジー 豚肉の甘辛味噌焼 かれいの照焼 旨塩春雨 梅きくらげ 漬物	名古屋風チキン味噌かつ ペネサラダ えび入り水餃子油淋ソース 野菜炒め 千切たくあんとごま高菜和え 漬物
7/9(木)	7/10(金)	7/13(月)	7/14(火)	7/15(水)
378Kカロリー	386Kカロリー オススメ です!	378Kカロリー	334Kカロリー	441Kカロリー
和風ポークチャップ	豚ロース唐揚げ甘辛だれ	豚かつ丼風	豚肉のねぎ塩麹漬焼	油淋鶏
鶏肉のコチュジャン和え 桜えびと玉ねぎのかき揚げ抹茶塩付 ヤングコーンの天ぷら 鮭と野沢菜のペペロンチーノ ひちくちハンバーグ黒胡椒ソース わかめのおろし和え・漬物	挽肉チンジャオロース フライドチキン 白菜とかにかまの生姜スープ風 手作りねぎ焼 一味こんにやく(2ヶ) 漬物	タンドリーチキン(2ヶ) 白身魚のマリネ スパゲティミートソース キャベツと昆布の浅漬 千切紅生姜	チキンおろし竜田 四川風麻婆豆腐 いわしフライ じゃがいもとベーコンの煮ころがし キャベツの千草漬 漬物	豚肉の柳川風 さばの塩焼 たっぷりコーンフライ わかめとねぎのぬた 黒胡椒スパゲティ 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしく願いいたします。

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 **(株) 若松屋**

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中!