

2026年6月4日～6月17日メニュー

6/4(木)	6/5(金)	6/8(月)	6/9(火)	6/10(水)
316Kカロリー	380Kカロリー	470Kカロリー	383Kカロリー	375Kカロリー
細切昆布御飯	ピリ辛豚肉生姜焼	ハンバーグトマトソース	鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)	えび・あじ・さつまいもの 天井風
豚天おろし炊き 鶏唐揚 八宝菜 さば西京味噌焼・ 小車麩煮 キャベツとガリの和え物 漬物	名古屋風チキン味噌かつ ペネサラダ えび入り水餃子油淋ソース 野菜炒め 千切たくあんとごま高菜和え 漬物	鶏肉の黒胡椒焼(2ヶ) おろし豚丼 ねぎマヨさつま揚 肉味噌麺 キャベツと紅生姜の浅漬 漬物	豚肉の和風マリネ 茄子の味噌そぼろあんかけ 和風スパゲティ 切干大根炒め煮 わかめの酢の物 漬物	鶏肉のみそ漬焼 野菜と厚揚げの炒め物 塩焼そば 麩の卵とじ キャベツの干草漬 漬物
6/11(木)	6/12(金)	6/15(月)	6/16(火)	6/17(水)
324Kカロリー	456Kカロリー	393Kカロリー	385Kカロリー	338Kカロリー
揚げ出し豆腐 かぼちゃ・おくらそぼろあん	チキン南蛮	タレかつ	麦ごはん です! いかフライおかか弁当 (いかフライ・ちくわ磯辺揚 ・ぎんぴら・厚焼玉子)	油淋鶏
バンバンジー 豚肉の甘辛味噌焼 太刀魚の塩麹漬焼 ひじきと大豆のオリーブサラダ スライスたくあん(2枚) 漬物	ウインナーバーベキュー ソースかつ 茄子と挽肉のトマトカレー 豚肉のしぐれ煮 キャベツのごま和え ゆず風味白大根	鶏肉のコチュジャン和え 野菜と豆腐のたまご寄せごまだれ スパゲティナポリタン かれいの照焼 エリンギと青菜の炒め物 スライスたくあん(2枚)	バターチキンカレー ソース焼そば しゅうまい 高野豆腐とひじきのツナサラダ 紅生姜	豆腐ステーキジャーソース 豚肉の柳川風 黒こしょうスパゲティ ごぼうと油揚げのおかずサラダ 切干と昆布の旨煮 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしく願いいたします。

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中!