

# 2026年5月21日～6月3日メニュー

5/21(木)	5/22(金)	5/25(月)	5/26(火)	5/27(水)
347Kカロリー	473Kカロリー	460Kカロリー	454Kカロリー	460Kカロリー
チキンかつと白身魚の唐揚げ おろしポン酢付	<b>トマト風味 チキン南蛮</b> <span style="color: green; border: 1px solid green; padding: 2px;">オススメ です!</span>	デミ味噌ハンバーグ (八丁味噌)	ジャンボしゅうまいと 中華春巻辛子醤油付	醤油旨味いかかつと 照焼チキンタルタルソース
豚肉のねぎ塩麩漬焼 野菜と厚揚げの炒め物 パスタ青じそ風味 四川風麻婆豆腐 千切たくあんとごま高菜和え	豚肉のコチュジャン焼 揚げ出し豆腐みぞれあん 肉じゃが さばの塩焼 野菜炒め 漬物	ささみと野菜のマリネ クラッシュハムかつ粒マスタード味 白身魚の塩麩漬焼 切干大根カレー炒め スパゲティペペロンチーノ 漬物	鶏肉のドレッシング漬焼 茄子と挽肉のトマトカレー 野菜のかき揚 ひじきサラダ わかめとねぎのぬた 漬物	揚げ出し豆腐味噌そぼろ 豚肉の和風カレー炒め 黒こしょうスパゲティ 切干大根の炒め煮 キャベツの梅おほか 漬物
5/28(木)	5/29(金)	6/1(月)	6/2(火)	6/3(水)
384Kカロリー	448Kカロリー	554Kカロリー	430Kカロリー	376Kカロリー
きのこ竹の 生姜炊き込み御飯	揚げ鶏のトマトソース	ソースとんかつ	鶏から揚げのり弁風 タルタルソースがけ (鶏から揚げ(2ヶ)・ちくわ磯辺揚げ・ きんぴら・味付のり)	和風ポークチャップ <span style="color: red; border: 1px solid red; padding: 2px;">オススメ です!</span>
豚肉のしぐれ煮 やわらかささみ塩麩天ぷら ねぎ入り山芋焼き 太刀魚のみりん醤油漬焼 梅春雨 キャベツと大根の浅漬・漬物	あじフィーレフライ(しそ葉入り) おろし豚丼 手作りねぎ焼 大根葉と油揚げの炒め物 マカロニソテー 漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 サイコロステーキ(2ヶ) 黒胡椒ソース さば西京味噌焼 野菜カレー バジリコスパゲティ・漬物	しゅうまい 厚焼玉子・ねぎ味噌 スパゲティナポリタン キャベツの千草漬 漬物	鶏肉のコチュジャン和え <b>桜えびと玉ねぎのかき揚抹茶塩付</b> ヤングコーンの天ぷら 鮭と野沢菜のペペロンチーノ ひとくちハンバーグ黒こしょうソース わかめのおろし和え・漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしく願いいたします。

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で

外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 **(株) 若松屋**

http://wakamatsuya-bento.com

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント  
友達募集中!