

2026年5月7日～5月20日メニュー

5/7(木) 404Kカロリー	5/8(金) 382Kカロリー	5/11(月) 550Kカロリー	5/12(火) 458Kカロリー	5/13(水) 477Kカロリー
ハンバーグカレーソース	ヘルシー十六穀米 オススメ です!	和風ポークチャップ	えびかつ粒マスタードマヨ	ピリ辛豚肉生姜焼
ささみフライ梅肉ソース あじの天ぷら 蒸ししゅうまい 麻婆豆腐 一味こんにゃく(2ヶ) スパゲティペロンチーノ・漬物	揚げ鶏のみぞれ和え メンチかつ さんまのみりん醤油漬焼 煮物(がんも・こんにゃく) 梅春雨 ねぎ味噌・漬物	鶏唐揚 オススメ です! 高菜マヨ豚丼 ご飯に合うかば焼風コロケ アンチョビとパン粉のスパゲティ さばの西京味噌焼 切干大根カレー炒め・漬物	油淋鶏 ゴーヤチャンプルー ソース焼そば ピリ辛もやし ゆず風味白大根	名古屋風チキン味噌かつ ペンネサラダ 豆腐チゲ 野菜のかき揚げ わかめのおろし和え 漬物
5/14(木) 324Kカロリー	5/15(金) 423Kカロリー	5/18(月) 434Kカロリー	5/19(火) 380Kカロリー	5/20(水) 362Kカロリー
揚げ出し豆腐・かぼちゃ ・おくらそぼろあん	太刀魚とさつまいもの 天井風	タレかつ	鶏肉の塩麹漬焼	鶏の唐揚ねぎソース
バンバンジー 豚肉の甘辛味噌焼 かれいの照焼 切干大根炒め煮 キャベツの千草漬 漬物	鶏肉のみそ漬焼 豚キムチ ねぎマヨさつま揚 ひじきと大豆のオリーブサラダ ジャージャー春雨 漬物	鶏肉のコチュジャン和え 揚げタラの野菜あんかけ 焼きようざ(2ヶ)たれ付 パスタ青じそ風味 ひじきの炒め煮 スライスたくあん(2枚)・漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚 ・味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろ煮 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 キャベツと紅生姜の浅漬・漬物	豚肉の西京味噌焼 にしんのみりん醤油漬焼 リッチメンチ スパゲティナポリタン 野菜炒め わかめの酢の物・漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願いたします。

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 **(株)若松屋**

http://wakamatsuya-bento.com

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中!