

2026年4月9日～4月22日メニュー

4/9 (木)	4/10 (金)	4/13 (月)	4/14 (火)	4/15 (水)
354Kカロリー	530Kカロリー	365Kカロリー	290Kカロリー	378Kカロリー
和風ポークチャップ	揚げ鶏のトマトソース	タレかつ オススメです!	細切昆布御飯	油淋鶏
チキンかつと白身魚の 唐揚げおろしポン酢付 四川風麻婆豆腐 野菜ペロンチーノスパゲティ わかめのキムチ かつお大根	高菜マヨ豚丼 赤魚の西京味噌焼 ほくほくコロッケ 五目煮豆 もやしのナムル マカロニソテー・漬物	鶏肉コチュジャン和え スタミナ肉餃子 たれ付き チヂミ 厚揚げの肉味噌炒め 紅白なます 漬物	豚天おろし炊き 旨塩唐揚げ 八宝菜 小車麩煮 さんまのみりん醤油漬焼 キャベツの甘酢サラダ・漬物	揚げ出し豆腐味噌そぼろ 豚肉の柳川風 手作りねぎ焼 わかめと大根ガリの和え物 黒こしょうスパゲティ 漬物
4/16 (木)	4/17 (金)	4/20 (月)	4/21 (火)	4/22 (水)
430Kカロリー	410Kカロリー	425Kカロリー	454Kカロリー	337Kカロリー
鶏から揚げのり弁風 タルタルソースがけ (鶏から揚げ(2ヶ)・ちくわの磯辺揚げ ・きんぴら・味付のり)	炊き込み御飯	デミ味噌ハンバーグ (ハジ味噌) オススメです!	ジャンボしゅうまいと 中華春巻辛子醤油付	チキン南蛮
しゅうまい 厚焼玉子・ねぎ味噌 スパゲティナポリタン キャベツの千草漬・漬物	豚肉のしぐれ煮 やわらかささみ塩麴天ぷら ごま油香る塩じゃがコロッケ 昆布入り和風ペロンチーノ キャベツと大根の浅漬 ひじきのドレッシングサラダ・漬物	あじ・たら・かぼちゃの天井風 ささみと野菜のマリネ 切干旨煮カレーマヨ和え こんにゃくの梅おかか(2ヶ) パスタ青じそ風味 漬物	鶏肉のドレッシング漬焼 茄子と挽肉のトマトカレー 野菜のかき揚げ ひじきサラダ わかめとねぎのぬた 漬物	豆腐ステーキミートソース ハムかつ 旨塩春雨 キャベツのごま和え 千切たくあんと ごま高菜和え

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願いたします。

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で

外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 **(株)若松屋**

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中!