

2026年3月26日～4月8日メニュー

3/26 (木)	3/27 (金)	3/30 (月)	3/31 (火)	4/1 (水)
476Kカロリー	386Kカロリー	554Kカロリー	451Kカロリー	502Kカロリー
ピリ辛豚肉生姜焼	ヘルシー十六穀米	ソースとんかつ	醤油旨味いかかつと照焼チキンタルタルソース	鶏唐揚 (名古屋風と四川風)
名古屋風チキン味噌かつ ペネサラダ えび入り水餃子油淋ソース 鶏だんご照マヨ(2ヶ) キャベツの甘酢サラダ 漬物	揚げ鶏のみぞれ和え メンチかつ オススメです! さんまの塩焼 煮物(がんも・こんにやく) 梅春雨 ねぎ味噌・漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 サイコロステーキ(2ヶ) 黒胡椒ソース さば西京味噌焼 野菜カレー バジリコスパゲティ・漬物	揚げ出し豆腐味噌そばろ 豚肉の和風カレー炒め 黒こしょうスパゲティ ひじきの炒め煮 キャベツの千草漬 漬物	豚肉の和風マリネ ねぎオムレツのあんかけ ごぼうと油揚げのおかずサラダ がんものみぞれ煮 スパゲティペペロンチーノ 漬物
4/2 (木)	4/3 (金)	4/6 (月)	4/7 (火)	4/8 (水)
475Kカロリー	314Kカロリー	428Kカロリー	348Kカロリー	360Kカロリー
いつもより「えび」入ってます! えびかつ粒マスタードマヨ	揚げ出し豆腐 かぼちゃ・おくら・そばろあん	ハンバーグトマトソース	鶏の唐揚ねぎソース	きのこと筍の 生姜炊き込み御飯 オススメです!
油淋鶏 ゴーヤチャンプルー ソース焼そば 青菜のドレッシングサラダ ゆず風味白大根	バンバンジー 豚肉の甘辛味噌焼 あじみりん漬焼 切干大根の炒め煮 わかめのおろし和え 漬物	鶏肉の黒胡椒焼(2ヶ) おろし豚丼 マカロニサラダ さばの味噌煮 キャベツと紅生姜の浅漬 漬物	豚肉の西京味噌焼 にしんのみりん漬焼 ジューシーメンチかつ スパゲティナポリタン 野菜炒め わかめの酢の物・漬物	豚肉のしぐれ煮 やわらかささみ塩麴天ぷら あじフライ 昆布入り和風ペペロンチーノ キャベツと大根の浅漬 こんにやくの梅おかか(2ヶ)・漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願いたします。

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 **(株)若松屋**

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中!