

# 2026年3月12日～3月25日メニュー

3/12 (木) 468Kカロリー ジャンボしゅうまいと中華春巻辛子醤油付	3/13 (金) 510Kカロリー 揚げ鶏のトマトソース	3/16 (月) 392Kカロリー 赤魚とさつまいもの天井風	3/17 (火) 377Kカロリー 鶏肉の塩麴漬焼	3/18 (水) 413Kカロリー 豚肉の照り焼 <b>おすすめです!</b>
鶏肉のドレッシング漬焼 茄子と挽肉のトマトカレー <b>野菜のかき揚</b> <b>おすすめです!</b> 切干大根のマヨポン わかめとねぎのぬた・漬物	ジューシーメンチかつ 白身魚のマリネ 煮物(ふっくら大判がんも・こんにゃく) 手作りねぎ焼 マカロニソテー・漬物	豚肉の西京味噌焼 ささみフライ梅肉ソース 野菜と挽肉の塩麴煮 ひじきの炒め煮 キャベツと紅生姜の浅漬漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油(白身魚フライ・ちくわ磯辺揚・味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろ煮 切干大根ときらげのマヨネーズ味 わかめの酢の物・漬物	<b>ソースチキンかつ</b> 揚げ出し豆腐味噌そぼろあん スパゲティペペロンチーノ 野菜カレー コールスローサラダ 漬物
3/19 (木) 312Kカロリー 細切昆布御飯	3/20 (金) 春分の日	3/23 (月) 497Kカロリー ハンバーグ黒胡椒ソース	3/24 (火) 412Kカロリー 豚かつ井風	3/25 (水) 463Kカロリー チキン南蛮
豚天おろし炊き 鶏ピリ辛唐揚 八宝菜 さんまの塩焼 梅と胡麻香るパスタ キャベツと大根の浅漬・漬物		和風ポークチャップ ほぐし鶏のわさび和え いかかつ <b>野菜のかき揚</b> <b>おすすめです!</b> バジリコスパゲティ 漬物	鶏肉の竜田揚 厚切ハムポテトサラダ焼 四川風麻婆豆腐 切干大根カレー炒め キャベツの干草漬 漬物	ウインナーポテトカレーかつぶりの西京味噌焼 野菜と厚揚げの炒め物 厚焼玉子 ひじきのドレッシングサラダ 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願いたします。

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で  
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 **(株)若松屋**

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント  
友達募集中!