

2026年2月26日～3月11日メニュー

2/26 (木)	2/27 (金)	3/2 (月)	3/3 (火)	3/4 (水)
360Kカロリー	386Kカロリー	447Kカロリー	377Kカロリー	404Kカロリー
鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)	ヘルシー十六穀米 オススメです!	ソースとんかつ	あじ・豆腐寄せ さつまいもの天井風	豚肉のねぎ塩麹漬焼
豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干と昆布の旨煮 わかめの酢の物 漬物	揚げ鶏のみぞれ和え メンチかつ さんまの塩焼 ねぎ味噌 煮物(がんも・こんにやく) 梅春雨・漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 鶏の竜田揚野菜あんかけ(2ヶ) さば西京味噌焼 野菜カレー スパゲティペペロンチーノ 漬物	鶏肉のみそ漬焼 昆布入り和風ペペロンチーノ ねぎマヨさつま揚 ひじきサラダ キャベツの千草漬 漬物	チキンおろし竜田 揚げ出し豆腐そぼろあん 四川風麻婆茄子 マカロニサラダ こんにやくの梅おかか(2ヶ) 漬物
3/5 (木)	3/6 (金)	3/9 (月)	3/10 (火)	3/11 (水)
448Kカロリー	464Kカロリー	570Kカロリー	394Kカロリー	371Kカロリー
えびかつ粒マスタードマヨ	マイルドチャーハン	ハンバーグトマトソース	ピリ辛豚肉生姜焼	炊き込み御飯 オススメです!
油淋鶏 ゴーヤチャンプルー スパゲティナポリタン 青菜のドレッシングサラダ ゆず風味白大根	トマト風味チキン南蛮 しゅうまいと中華春巻 辛子醤油付 麻婆豆腐 肉味噌麺 もやしのナムル・漬物	おろし豚丼 紀州南高梅肉入りかつ たらのマリネ 揚げようざ スライスたくあん(2枚) バジリコスパゲティ・漬物	名古屋風チキン味噌かつ 水餃子油淋ソース ペネサダ 切干大根炒め煮 キャベツの甘酢サラダ 漬物	鶏肉の塩麹天ぷら オススメです! 豚肉のしぐれ煮 揚げ出し豆腐味噌そぼろ 昆布入り和風ペペロンチーノ キャベツと大根の浅漬 ひじきのドレッシングサラダ・漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしく願いいたします。

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で

外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中!