

2026年1月15日～1月28日メニュー

1／15（木） 360Kカロリー	1／16（金） 358Kカロリー	1／19（月） 442Kカロリー	1／20（火） 443Kカロリー	1／21（水） 360Kカロリー
鶏肉の塩麹漬焼 オススメです！	細切昆布御飯	豚かつ丼風	醤油旨味いかかつと 照焼チキンタルタルソース	鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)
揚げ出し豆腐・かぼちゃ・おくら 味噌そぼろあんかけ	豚天のおろし焼き 鶏旨味噌唐揚	鶏肉の黒胡椒焼(2ヶ) 白身魚の西京味噌焼	揚げ出し豆腐みぞれあん 豚肉の和風力レー炒め	豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ
豚肉の柳川風 ねぎマヨさつま揚 キャベツと大根の浅漬 紅生姜	八宝菜 太刀魚(たちうお)の塩焼 梅と胡麻香るパスタ キャベツと紅生姜の浅漬・漬物	マカロニサラダ 揚ぎようざ キャベツの千草漬 漬物	たらこスパゲティ もやしのピリ辛和え ひじきサラダ 漬物	茄子の味噌そぼろあんかけ 切干と昆布の旨煮 わかめの酢の物 漬物
1／22（木） 538Kカロリー	1／23（金） オススメです！ 464Kカロリー	1／26（月） 504Kカロリー	1／27（火） 372Kカロリー	1／28（水） 392Kカロリー
鶏肉・あじのマリネ	マイルドチャーハン	いつもより大きいです！	えびかつ粒マスタードマヨ	ピリ辛豚肉生姜焼
ジューシーメンチかつ 豚すき焼風 手作りねぎ焼 旨塩春雨 こんにゃく田楽味噌(2ヶ) 漬物	トマト風味のチキン南蛮 しゅうまいと中華春巻 辛子醤油付 麻婆豆腐 肉味噌麺 もやしのナムル・漬物	やわらかハンバーグ トマトソース 鶏肉の竜田揚 豚肉の甘辛味噌焼 マカロニサラダ 野菜カレー ちくわと紅生姜のあられ天・漬物	油淋鶏 ゴーヤチャンプルー スパゲティナポリタン キャベツと人参の 野菜ドレッシング さくら玉葱	名古屋風チキン味噌かつ 水餃子油淋ソース ペンネサラダ 切干大根炒め煮 わかめの酢の物 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

1時頃までに、お召し上がりください。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願ひいたします。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

まごころの味 **(株)若松屋**

FAX (027)-382-0320

<http://wakamatsuya-bento.com>

FAX (027)-382-0707

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中！