

2026年1月15日～1月28日メニュー

1 / 15 (木)	1 / 16 (金)	1 / 19 (月)	1 / 20 (火)	1 / 21 (水)
360Kカロリー	358Kカロリー	442Kカロリー	443Kカロリー	360Kカロリー
鶏肉の塩麴漬焼	細切昆布御飯	豚かつ丼風	醤油旨味いかかつと 照焼チキンタルタルソース	鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)
揚げ出し豆腐・かぼちゃ・おくら 味噌そぼろあんかけ	豚天のおろし炊き 鶏旨味噌唐揚 八宝菜 太刀魚(たちうお)の塩焼 梅と胡麻香るパスタ キャベツと紅生姜の浅漬・漬物	鶏肉の黒胡椒焼(2ヶ) 白身魚の西京味噌焼 マカロニサラダ 揚げようざ キャベツの千草漬 漬物	揚げ出し豆腐みぞれあん 豚肉の和風カレー炒め たらこスパゲティ もやしのピリ辛和え ひじきサラダ 漬物	豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干と昆布の旨煮 わかめの酢の物 漬物
豚肉の柳川風 ねぎマヨさつま揚 キャベツと大根の浅漬 紅生姜				
1 / 22 (木)	1 / 23 (金)	1 / 26 (月)	1 / 27 (火)	1 / 28 (水)
538Kカロリー	464Kカロリー	504Kカロリー	372Kカロリー	392Kカロリー
鶏肉・あじのマリネ	マイルドチャーハン	いつもより大きいです! やわらかハンバーグ トマトソース	えびかつ粒マスタードマヨ	ピリ辛豚肉生姜焼
ジューシーメンチかつ 豚すき焼風 手作りねぎ焼 旨塩春雨 こんにゃく田楽味噌(2ヶ) 漬物	トマト風味のチキン南蛮 しゅうまいと中華春巻 辛子醤油付 麻婆豆腐 肉味噌麺 もやしのナムル・漬物	鶏肉の竜田揚 豚肉の甘辛味噌焼 マカロニサラダ 野菜カレー ちくわと紅生姜のあられ天・漬物	油淋鶏 ゴーヤチャンプルー スパゲティナポリタン キャベツと人参の 野菜ドレッシング さくら玉葱	名古屋風チキン味噌かつ 水餃子油淋ソース ペンネサラダ 切干大根炒め煮 わかめの酢の物 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願いいたします。

[カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント
友達募集中!