

# 2026年1月29日～2月11日メニュー

1 / 2 9 (木) 4 6 2 Kカロリー	1 / 3 0 (金) 3 8 0 Kカロリー	2 / 2 (月) 5 3 6 Kカロリー	2 / 3 (火) 4 5 4 Kカロリー	2 / 4 (水) 4 1 4 Kカロリー
鶏 唐 揚 (名古屋風と四川風)	鶏肉の塩麴漬焼 <b>オススメです!</b>	ソースとんかつ	<b>えびとあじの天井風</b>	豚肉ねぎ塩麴漬焼
豚肉の和風マリネ ねぎオムレツのあんかけ ごぼうと油揚げのおかずサラダ こんにゃく田楽味噌(2ヶ) バジリコスパゲティ 漬 物	<b>のり弁風かつおぶしだし醤油</b> <b>(白身魚フライ・ちくわ磯辺揚げ)</b> <b>味付のり・きんぴら)</b> 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根マヨネーズ味 キャベツの甘酢サラダ・漬 物	厚切ハムポテトサラダ焼 サイコロステーキ(2ヶ)黒胡椒ソース 野 菜 カレー 白身魚の西京味噌焼 キャベツと人参の野菜ドレッシング スパゲティペロンチーノ・漬 物	<b>オススメです!</b> 鶏肉のみそ漬焼 ゴーヤチャンプルー マカロニサラダ 切干大根炒め煮 わかめの酢の物・漬 物	チキンおろし竜田 和風だし焼そば 天然ブリかつ ひじきサラダ キャベツと紅生姜の浅漬 漬 物
2 / 5 (木) 4 2 2 Kカロリー	2 / 6 (金) 4 7 0 Kカロリー	2 / 9 (月) 4 1 7 Kカロリー	2 / 1 0 (火) 3 6 3 Kカロリー	2 / 1 1 (水)
ハンバーグトマトソース	ジャンボしゅうまいと 中華春巻辛子醤油付	豚肉の西京味噌焼	炊き込み御飯	建国記念の日
鶏唐揚(旨辛・塩レモン) 四川風麻婆豆腐 煮物(がんも・こんにゃく) コールスローサラダ たらこスパゲティ 漬 物	鶏肉のドレッシング漬焼 茄子と挽肉のトマトカレー 野菜のかき揚げ 高野豆腐とひじきのツナサラダ わかめとねぎのめた 漬 物	ほぐし鶏のわさび和え ゴロゴロいかメンチかつ ちくわと紅生姜のあられ天 厚 焼 玉 子 梅 春 雨 ひじきのドレッシングサラダ・漬 物	鶏肉の塩麴天ぷら 豚肉のしぐれ煮 揚げ出し豆腐味噌そぼろ 昆布入り和風ペロンチーノ 青菜のドレッシングサラダ キャベツの千草漬・漬 物	

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1 時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。ご理解の程よろしくお願いいたします。

[カロリー表示] 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で  
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027) - 382 - 7755

FAX (027) - 382 - 0320

FAX (027) - 382 - 0707

まごころの味 (株) 若 松 屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com



LINE公式アカウント  
友達募集中!