

2025年12月4日～12月17日メニュー

12/4 (木)	12/5 (金)	12/8 (月)	12/9 (火)	12/10 (水)
348Kカロリー	369Kカロリー	334Kカロリー	546Kカロリー オススメです！	351Kカロリー
鶏肉・あじ・かぼちゃのマリネ	細切昆布御飯	えびフライ(2本)	揚げ鶏のトマトソース 濃厚です！！	さんまとさつまいもの天丼風
豚肉の柳川風 ゆず香るれんこんの豆腐ハンバーグ ごま味噌だれ 焼ビーフン キャベツと大根の浅漬 紅生姜	豚天のおろし焼き 鶏旨味噌唐揚 八宝菜 さば塩焼 梅と胡麻香るパスタ ひじきサラダ・漬物	豚肉の西京味噌焼 茄子と挽肉のトマトカレー ほぐし鶏のわさび和え コールスローサラダ スペゲティペペロンチーノ 漬物	かにクリーミーコロッケ 豚肉と大根の甘辛煮 蒸ししゅうまい(2ヶ) れんこんのきんぴら マカロニソテー・漬物	鶏肉のみそ漬焼 挽肉と野菜の塩麹煮 ねぎマヨさつま揚 梅春雨 キャベツの千草漬 漬物
12/11 (木)	12/12 (金)	12/15 (月)	12/16 (火)	12/17 (水)
470Kカロリー オススメです！ 鶏唐揚 名古屋風(2ヶ)	373Kカロリー 鶏肉の塩麹漬焼	409Kカロリー 和風ポークチャップ	372Kカロリー えびかつ粒マスタードマヨ	395Kカロリー 豚肉のねぎ塩麹漬焼
とろ～りチーズ入り ハンバーグトマトソース かぼちゃのシチュー 切干大根炒め煮 わかめとねぎのぬた バジリコスパゲティ・漬物	揚げ出し豆腐・かぼちゃ・ おくら味噌そぼろあんかけ おろし豚丼 しらたきのきんぴら ひじきのドレッシングサラダ 紅生姜	棒々鶏(バンバンジー) 二層のブラックカレーコロッケ 肉味噌麺 ひじきの炒め煮 一味こんにゃく 漬物	油淋鶏 ゴーヤチャンプルー スペゲティナポリタン キャベツと人参の 野菜ドレッシング さくら玉葱	チキンおろし竜田 四川風麻婆豆腐 いかフライ マカロニサラダ キャベツと紅生姜の浅漬 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

1時頃までに、お召し上がりください。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願ひいたします。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で

外国産米をブレンドさせていただきます。

まごころの味(株)若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail: wakamatsuya7755@gmail.com



TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707