

2025年12月4日～12月17日メニュー

1 2 / 4 (木)	1 2 / 5 (金)	1 2 / 8 (月)	1 2 / 9 (火)	1 2 / 1 0 (水)
3 4 8 Kカロリー	3 6 9 Kカロリー	3 3 4 Kカロリー	546Kカリ- オススメです!	3 5 1 Kカロリー
鶏肉・あじ・かぼちゃのマリネ	細切昆布御飯	えびフライ(2本)	揚げ鶏のトマトソース	さんまとさつまいもの 天井風
豚肉の柳川風 ゆず香るれんこんの豆腐ハンバーグ ごま味噌だれ 焼ビーフン キャベツと大根の浅漬 紅 生 姜	豚天のおろし炊き 鶏旨味噌唐揚 八 宝 菜 さ ば 塩 焼 梅と胡麻香るパスタ ひじきサラダ・漬 物	豚肉の西京味噌焼 茄子と挽肉のトマトカレー ほぐし鶏のわさび和え コールスローサラダ スパゲティペペロンチーノ 漬 物	濃厚です!! かにクリーミーコロッケ 豚肉と大根の甘辛煮 蒸ししゅうまい(2ヶ) れんこんのきんぴら マカロニソテー・漬 物	鶏肉のみそ漬焼 挽肉と野菜の塩麴煮 ねぎマヨさつま揚 梅 春 雨 キャベツの千草漬 漬 物
1 2 / 1 1 (木)	1 2 / 1 2 (金)	1 2 / 1 5 (月)	1 2 / 1 6 (火)	1 2 / 1 7 (水)
4 7 0 Kカロリー	3 7 3 Kカロリー	4 0 9 Kカロリー	3 7 2 Kカロリー	3 9 5 Kカロリー
鶏 唐 揚 名古屋風(2ヶ) オススメです!	鶏肉の塩麴漬焼	和風ポークチャップ	えびかつ粒マスタードマヨ	豚肉のねぎ塩麴漬焼
とろ～りチーズ入り ハンバーグトマトソース かぼちゃのシチュー 切干大根炒め煮 わかめとねぎのぬた バジリコスパゲティ・漬物	揚げ出し豆腐・かぼちゃ・ おくら味噌そぼろあんかけ おろし豚丼 しらたきのきんぴら ひじきのドレッシングサラダ 紅 生 姜	棒々鶏(バンバンジー) 二層のブラックカレーコロッケ 肉 味 噌 麺 ひじきの炒め煮 一味こんにゃく 漬 物	油 淋 鶏 ゴーヤチャンプルー スパゲティナポリタン キャベツと人参の 野菜ドレッシング さくら玉葱	チキンおろし竜田 四川風麻婆豆腐 いかフライ マカロニサラダ キャベツと紅生姜の浅漬 漬 物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、
1 時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。
ライスのみのカロリーは3 8 8 Kカロリーです。
国産米の価格高騰、供給不安などの影響で
外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (0 2 7) - 3 8 2 - 7 7 5 5
FAX (0 2 7) - 3 8 2 - 0 3 2 0
FAX (0 2 7) - 3 8 2 - 0 7 0 7

まごころの味 (株) 若 松 屋

http://wakamatsuya-bento.com
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

