

2025年11月20日～12月3日メニュー

11/20 (木)	11/21 (金)	11/24 (月)	11/25 (火)	11/26 (水)
433Kカロリー	477Kカロリー		440Kカロリー	460Kカロリー
ピリ辛豚肉生姜焼	揚げ鶏のトマトソース	振替休日	あじとさつまいもの天井風	油淋鶏
名古屋風チキン味噌かつ ラトウユ ペンネサラダ 蒸ししゅうまい(2ヶ) キャベツと紅生姜の浅漬 スライスたくあん(2枚)	ソーセージかつ 海鮮チヂミ 焼ぎょうざ たれ付 しらたきのチャプチェ コールスローサラダ スパゲティペロンチーノ・漬物		鶏みそ漬焼 マカロニサラダ ゴーヤチャンプルー 小松菜のわさびナムル わかめの酢の物 漬物	ハムチーズフライ (ホワイトソース入り) かぼちゃの豆腐ハンバーグ ごま味噌だれ 手作りねぎ焼・一味こんにゃく 黒こしょうスパゲティ・漬物
11/27 (木)	11/28 (金)	12/1 (月)	12/2 (火)	12/3 (水)
453Kカロリー	407Kカロリー	476Kカロリー	404Kカロリー	363Kカロリー
きのこ筍の 生姜炊き込み御飯	豚肉の甘辛味噌焼	ソースとんかつ	ハンバーグ おろしポン酢ソース	鶏唐揚(旨塩・生姜醤油)
豚肉のしぐれ煮 鶏肉の塩麴天ぷら さば西京味噌焼 牛肉入りコロッケ れんこんの梅マヨ キャベツの千草漬・漬物	鶏の親子煮 やわらか角揚げ、茄子(2ヶ)・ かぼちゃのみぞれあん 旨塩春雨 梅きくらげ ゆず風味白大根	厚切ハムポテトサラダ焼 白身魚のマリネ そば屋風カレー 昆布入り和風ペロンチーノ キャベツと人参の野菜ドレッシング 漬物	鶏肉の塩麴漬焼 揚げ出し豆腐味噌そぼろ ねぎマヨさつま揚げ しらたきのナムル ひじきのドレッシングサラダ さくら玉葱	オススメです! 豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根炒め煮 わかめの酢の物・漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いいたします。

国産米の価格高騰、供給不安などの影響で

外国産米をブレンドさせていただきます。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

