

2025年11月6日～11月19日メニュー

11/6 (木) 435Kカロリー	11/7 (金) 320Kカロリー	11/10 (月) 312Kカロリー	11/11 (火) 554Kカロリー	11/12 (水) 466Kカロリー
えびかつ粒マスタードマヨ	細切昆布御飯 オススメです!	和風ポークチャップ	鶏みそ漬焼	ハンバーグトマトソース
油淋鶏 ゴーヤチャンプルー スパゲティミートソース わかめときゅうりの酢の物 さくら玉葱	豚天のおろし焼き 鶏旨味噌唐揚 八宝菜・ほっけの塩焼 梅と胡麻香るパスタ キャベツと紅生姜の浅漬・漬物	棒々鶏(バンバンジー) 揚げぎょうざ あじフライ 旨塩春雨 キャベツと人参の野菜ドレッシング 漬物	おろし豚丼 いかフライ 厚焼玉子 さばの塩焼・マカロニサラダ ちくわと紅生姜のあられ天 キャベツの千草漬・漬物	磯香るクラッシュ ロースハムかつ 揚げ出し豆腐味噌そば 煮物(がんも・こんにゃく) わかめの酢の物 黒こしょうスパゲティ・漬物
11/13 (木) 497Kカロリー	11/14 (金) 358Kカロリー	11/17 (月) 438Kカロリー	11/18 (火) 370Kカロリー	11/19 (水) 484Kカロリー
鶏唐揚 (名古屋風と四川風)	炊き込み御飯 鶏肉の塩麹天ぷら 豚肉のしぐれ煮 あじの南蛮漬 昆布入り和風ペペロンチーノ こんにゃくの田楽味噌(2ヶ) ひじきサラダ・漬物	豚かつ丼風 蒸し鶏のサルサソースがけ たらの西京味噌焼 梅春雨 うの花 スライスたくあん(2枚) 紅生姜	さんまとさつまいもの天丼風	チキン南蛮
豚肉の和風マリネ じゃがいもと挽肉のピリ辛炒め クリームシチュー わかめとねぎのぬた バジリコスパゲティ 漬物	鶏肉の塩麹天ぷら 豚肉のしぐれ煮 あじの南蛮漬 昆布入り和風ペペロンチーノ こんにゃくの田楽味噌(2ヶ) ひじきサラダ・漬物	蒸し鶏のサルサソースがけ たらの西京味噌焼 梅春雨 うの花 スライスたくあん(2枚) 紅生姜	鶏肉の塩麹漬焼 ソース焼そば ねぎマヨさつま揚 ひじきサラダ キャベツの千草漬 漬物	厚切りソーセージ風かつ さけの塩焼 肉味噌麺 切干大根炒め煮 さくら玉葱

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

1時頃までに、お召し上がりください。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願ひいたします。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味(株)若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

