

2025年11月6日～11月19日メニュー

11/6 (木)	11/7 (金)	11/10 (月)	11/11 (火)	11/12 (水)
435Kカロリー	320Kカロリー	312Kカロリー	554Kカロリー	466Kカロリー
えびかつ粒マスタードマヨ	細切昆布御飯	和風ポークチャップ	鶏みそ漬焼	ハンバーグトマトソース
油淋鶏 ゴーヤチャンプルー スパゲティミートソース わかめときゅうりの酢の物 さくら玉葱	オススメです! 豚天のおろし炊き 鶏旨味噌唐揚げ 八宝菜・ほっけの塩焼 梅と胡麻香るパスタ キャベツと紅生姜の浅漬・漬物	棒々鶏(バンバンジー) 揚げぎょうざ あじフライ 旨塩春雨 キャベツと人参の野菜ドレッシング 漬物	おろし豚丼 いかフライ 厚焼玉子 さばの塩焼・マカロニサラダ ちくわと紅生姜のあられ天 キャベツの千草漬・漬物	磯香るクラッシュ ロースハムかつ 揚げ出し豆腐味噌そぼろ 煮物(がんも・こんにゃく) わかめの酢の物 黒こしょうスパゲティ・漬物
11/13 (木)	11/14 (金)	11/17 (月)	11/18 (火)	11/19 (水)
497Kカロリー	358Kカロリー	438Kカロリー	370Kカロリー	484Kカロリー
鶏唐揚げ (名古屋風と四川風)	炊き込み御飯	豚かつ丼風	さんまとさつまいもの 天丼風	チキン南蛮
豚肉の和風マリネ じゃがいもと挽肉のピリ辛炒め クリームシチュー わかめとねぎのぬた バジリコスパゲティ 漬物	鶏肉の塩麹天ぷら 豚肉のしぐれ煮 あじの南蛮漬 オススメです! 昆布入り和風ペペロンチーノ こんにゃくの田楽味噌(2ヶ) ひじきサラダ・漬物	蒸し鶏のサルサソースがけ たらの西京味噌焼 梅春雨 うの花 スライスたくあん(2枚) 紅生姜	鶏肉の塩麹漬焼 ソース焼そば ねぎマヨさつま揚げ ひじきサラダ キャベツの千草漬 漬物	厚切ソーセージ風かつ さけの塩焼 肉味噌麺 切干大根炒め煮 さくら玉葱

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

