

2025年10月23日～11月5日メニュー

10/23 (木)	10/24 (金)	10/27 (月)	10/28 (火)	10/29 (水)
367Kカロリー	487Kカロリー	408Kカロリー	417Kカロリー	440Kカロリー
豚肉のねぎ塩麴漬焼	ジャンボしゅうまいと中華春巻辛子醤油付	ハンバーグ黒胡椒ソース	えび・かぼちゃ・おぐらの天丼風	醤油旨味いかかつと照焼チキンタルタルソース
チキンおろし竜田 和風だし焼そば いかフライ ひじきサラダ キャベツと紅生姜の浅漬漬物	鶏肉のドレッシング漬焼 カレー麻婆豆腐 肉味噌麺 野菜のかき揚げ わかめの酢の物漬物	レストランオムレツトマトソース 水餃子油淋ソース 野菜カレー 白身魚の味噌焼 バジリコスパゲティ・漬物	鶏肉のみそ漬焼 さんまの塩焼と厚焼玉子 マカロニサラダ キャベツと大根の浅漬 梅きくらげ漬物	揚げ出し豆腐味噌そぼろ 豚肉の和風カレー炒め たらこスパゲティ ひじきの炒め煮 もやしのピリ辛和え漬物
10/30 (木)	10/31 (金)	11/3 (月)	11/4 (火)	11/5 (水)
338Kカロリー	363Kカロリー		526Kカロリー	455Kカロリー
きのこ・とうもろこしの生姜炊き込み御飯	鶏唐揚げ(旨塩・生姜醤油)	文化の日	ソースとんかつ	揚げ鶏のトマトソース
豚肉のしぐれ煮 鶏肉の塩麴天ぷら さばの西京味噌焼き 昆布入り和風ペペロンチーノ れんこんの梅マヨ キャベツの千草漬・漬物	豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根炒め煮 わかめの酢の物漬物		バターチキンカレー 厚切ハムポテトサラダ焼 サイコロステーキ(2ヶ) おろしポン酢ソース さばの塩焼・わかめとねぎのめた スパゲティペペロンチーノ・漬物	豚肉の生姜焼 かぼちゃのおかずコロケ ごま味噌だれ 煮物(がんも・一味こんにゃく) ひじきのドレッシングサラダ マカロニソテー・漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、
1時間までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。
ライスのみは388Kカロリーです。
ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755
FAX (027)-382-0320
FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

