

2025年9月25日～10月8日メニュー

9 / 2 5 (木)	9 / 2 6 (金)	9 / 2 9 (月)	9 / 3 0 (火)	1 0 / 1 (水)
386Kカロリー	4 0 3 Kカロリー	4 6 8 Kカロリー	4 3 0 Kカロリー	3 7 7 Kカロリー
きのここと筍の 生姜炊き込み御飯	ピリ辛豚肉生姜焼	豚肉の西京味噌焼	ハンバーグおろしポン酢	鶏肉の塩麹漬焼
豚肉のしぐれ煮 鶏肉の塩麹天ぷら ぶりの西京味噌焼 昆布入り和風ペペロンチーノ わかめときゅうりの酢の物 れんこんの梅マヨ和え・漬物	名古屋風チキン味噌かつ 水餃子の油淋ソース ペンネサラダ 切干大根炒め煮 梅きくらげ 漬物	ささみフライ梅肉ソース 炊き合わせ(ちくわ・豆乳がんも ・高野豆腐・ねじり糸こんにゃく) さばの塩焼 野菜のかき揚げ ゆず風味白大根	鶏唐揚げ(旨辛・塩レモン) 四川風麻婆豆腐 五目煮豆 コールスローサラダ バジリコスパゲティ 漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚げ・ 味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根とキクラゲのマヨネーズ味 わかめの酢の物・漬物
1 0 / 2 (木)	1 0 / 3 (金)	1 0 / 6 (月)	1 0 / 7 (火)	1 0 / 8 (水)
4 5 7 Kカロリー	3 5 8 カロリー	4 1 4 Kカロリー	458Kカロリー	3 6 1 Kカロリー
えびかつ粒マスタードマヨ	細切昆布御飯	豚かつ丼風	鶏唐揚げ (名古屋風と四川風)	油淋鶏
揚げ鶏のトマトソース チヂミたれ付 ゴーヤチャンプルー こんにゃくの 田楽味噌(2ヶ) 梅酢大根	豚天のおろし炊き 鶏旨味噌唐揚げ 八宝菜 さばの塩焼 梅と胡麻香るパスタ キャベツと紅生姜の浅漬・漬物	白身魚のマリネ 厚切ハムポテトサラダ焼 旨塩春雨 キャベツの千草漬 紅生姜	醤油ダレに黒胡椒が効いてます! 豚肉の和風マリネ ふっくらオムレツたらこマヨ わかめとねぎのぬた キャベツと大根の浅漬 バジリコスパゲティ・漬物	揚げ出し豆腐味噌そぼろ ハンバーグトマトソース れんこんのきんぴら うの花 黒こしょうスパゲティ 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1 時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは3 8 8 Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (0 2 7) - 3 8 2 - 7 7 5 5

FAX (0 2 7) - 3 8 2 - 0 3 2 0

FAX (0 2 7) - 3 8 2 - 0 7 0 7

まごころの味 (株) 若 松 屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

