

# 2025年9月11日～9月24日メニュー

9/11 (木)	9/12 (金)	9/15 (月)	9/16 (火)	9/17 (水)
396Kカロリー	363Kカロリー		482Kカロリー	355Kカロリー
豚肉のねぎ塩麹漬焼	鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)	敬老の日	ハンバーグトマトソース	鶏肉の塩麹漬焼
<b>大根おろしでさっぱり!!</b> <b>チキンおろし竜田</b> さばの西京味噌焼 ペネサラダ 水餃子の油淋ソース キャベツと紅生姜の浅漬・漬物	豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根炒め煮 わかめの酢の物 漬物		チキン南蛮 さばの塩焼 厚焼玉子 ふるふき大根 ひじきのドレッシングサラダ 漬物	揚げ出し豆腐・かぼちゃ・ おくら・肉そぼろあんかけ ねぎマヨさつま揚 ソース焼そば キャベツの千草漬 紅生姜
9/18 (木)	9/19 (金)	9/22 (月)	9/23 (火)	9/24 (水)
447Kカロリー	353Kカロリー	305Kカロリー		301Kカロリー
ソースとんかつ	揚げ鶏のみぞれ和え	和風ポークチャップ	秋分の日	白身魚とさつまいもの 天井風
<b>濃厚でまろやか!!</b> <b>バターチキンカレー</b> 厚切ハムポテトサラダ焼 さんまの南蛮漬 わかめとねぎのぬた バジリコスパゲティ・漬物	豚肉の甘辛味噌焼 麻婆茄子 スパゲティミートソース ひじきサラダ キャベツと人参の野菜ドレッシング 漬物	棒々鶏(バンバンジー) 旨塩麻婆豆腐 ジューシーメンチかつ ひじきの炒め煮 一味こんにゃく(2ヶ) 漬物		鶏肉のみそ漬焼 八宝菜 ハンバーグわさびマヨ 旨塩春雨 梅きくらげ 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

