

2025年8月14日～8月27日メニュー

8/14 (木)	8/15 (金)	8/18 (月)	8/19 (火)	8/20 (水)
		432Kカロリー	457Kカロリー	383Kカロリー
お盆休み	お盆休み	ハンバーグトマトソース	えびかつ粒マスタードマヨ	さわらとさつまいもの 天井風
		白身魚のマリネ 炊き合わせ (高野豆腐・がんも・こんにゃく) ねぎ味噌 狭山茶コロケ スパゲティペロンチーノ・漬物	揚げ鶏のトマトソース チヂミたれ付 ゴーヤチャンプルー こんにゃくの田楽味噌(2ヶ) ゆず風味白大根	鶏肉のみそ漬焼 豚肉の柳川風 高野豆腐とひじきのツナサラダ 昆布入り和風ペロンチーノ キャベツと紅生姜の浅漬 漬物
8/21 (木)	8/22 (金)	8/25 (月)	8/26 (火)	8/27 (水)
339Kカロリー	490Kカロリー	500Kカロリー	438Kカロリー	395Kカロリー
和風ポークチャップ	油淋鶏	ソースとんかつ	ハンバーグおろしポン酢	天ぷら盛 (えび・かぼちゃ・あじ)
棒々鶏(バンバンジー) 旨塩麻婆豆腐 たっぷりコーンフライ 切干大根炒め煮 わかめの酢の物 漬物	ハムとベーコンのミックスフライ さば西京味噌漬焼 手作りねぎ焼 ひじきの炒め煮 黒こしょうスパゲティ 漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 サイコロステーキ(2ヶ) 黒胡椒ソース サラダこんにゃくのヘルシーチャプチェ マカロニソテー・梅きくらげ スライスたくあん(2枚)・漬物	鶏唐揚(旨辛・塩レモン) ソース焼そば 四川風麻婆豆腐 切干大根の炒め煮 コールスローサラダ 漬物	鶏肉の塩麹漬焼 ねぎマヨさつま揚 梅と胡麻香るパスタ ひじきサラダ 紅白なます 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

