

2025年7月31日～8月13日メニュー

7/31 (木)	8/1 (金)	8/4 (月)	8/5 (火)	8/6 (水)
400Kカロリー	384Kカロリー	478Kカロリー	374Kカロリー	377Kカロリー
鶏唐揚 (旨辛・塩レモン)	豚肉の西京味噌焼	ハンバーグトマトソース	揚げ鶏のみぞれ和え	鶏肉の塩麹漬焼
お豆腐ステーキ おろしポン酢 ソース焼そば 茄子と挽肉のトマトカレー ひじきの炒め煮 コールスローサラダ 漬物	チキン南蛮 あじフライ 煮物 (高野豆腐・がんも) 梅きくらげ ゆず風味白大根	白身魚のマリネ 豚肉のしぐれ煮 ちくわと紅生姜のあられ天 旨塩春雨 一味こんにやく(2ヶ) 漬物	豚肉の甘辛味噌焼 いわし大葉巻梅肉フライ スパゲティミートソース ひじきサラダ キャベツの千草漬 漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚・ 味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根マヨネーズ味 わかめの酢の物・漬物
8/7 (木)	8/8 (金)	8/11 (月)	8/12 (火)	8/13 (水)
432Kカロリー	382Kカロリー		455Kカロリー	
ソースとんかつ	醤油旨味いかかつ 照焼チキンタルソース	山の日	ハンバーグわさびマヨネーズ	お盆休み
バターチキンカレー 厚切ハムポテトサラダ焼 さんまの南蛮漬け 昆布入り和風ペペロンチーノ キャベツと人参の野菜ドレッシング 漬物	豚肉の和風カレー炒め 四川風麻婆豆腐 たらこスパゲティ 紅白なます わかめのピリ辛和え 漬物		おろし豚丼 さばの西京味噌焼 炊き合わせ (高野豆腐・がんも・こんにやく) しば漬ひじき・スライスたくあん(2枚) バジリコスパゲティ・漬物	

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

