

# 2025年7月17日～7月30日メニュー

7/17 (木)	7/18 (金)	7/21 (月)	7/22 (火)	7/23 (水)
383Kカロリー	389Kカロリー		381Kカロリー	443Kカロリー
さんまとさつまいもの 天井風	ピリ辛豚肉生姜焼	海の日	和風ポークチャップ	ハンバーグトマトソース
鶏肉のみそ漬焼 豚肉の柳川風 高野豆腐とひじきのツナサラダ 昆布入り和風ペペロンチーノ キャベツと紅生姜の浅漬 漬物	名古屋風チキン味噌かつ 水餃子の油淋ソース ペネネサラダ ひじきの炒め煮 キャベツのごま油ドレッシング 漬物		棒々鶏(バンバンジー) ソースコロケ サラダこんにゃくの ヘルシーチャップチェ ちくわと紅生姜のあられ天 スライスたくあん(2枚)・漬物	揚げ鶏のみぞれ和え 塩焼そば 三角春巻(カレー) 五目煮豆 コールスローサラダ 漬物
7/24 (木)	7/25 (金)	7/28 (月)	7/29 (火)	7/30 (水)
477Kカロリー	386Kカロリー	468Kカロリー	457Kカロリー	376Kカロリー
鶏唐揚 (名古屋風と四川風)	油淋鶏	ジャンボしゅうまいと中華春巻 辛子醤油付	えびかつ粒マスタードマヨ	<b>天ぷら盛</b> (えび・かぼちゃ・たらの芽)
豚肉の和風マリネ ふっくらオムレツたらこマヨ わかめとねぎのぬた 切干大根炒め煮 バジリコスパゲティ 漬物	揚げ出し豆腐味噌そばろ ミニハンバーグわさびマヨ 手作りねぎ焼 ひじきのドレッシングサラダ 黒こしょうスパゲティ 漬物	豚肉のねぎ塩麴漬焼 カレー麻婆豆腐 肉味噌麺 野菜のかき揚げ わかめの酢の物 漬物	揚げ鶏のトマトソース チヂミたれ付 ゴーヤチャンプルー こんにゃくの田楽味噌(2ヶ) ゆず風味白大根	鶏肉のみそ漬焼 ねぎマヨさつま揚 梅と胡麻香るパスタ ひじきサラダ キャベツの千草漬 漬物

オススメ

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

## まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

