

2025年6月5日～6月18日メニュー

6 / 5 (木)	6 / 6 (金)	6 / 9 (月)	6 / 10 (火)	6 / 11 (水)
362Kカロリー	430Kカロリー	422Kカロリー	377Kカロリー	490Kカロリー
細切昆布御飯	揚げ鶏のトマトソース	ハンバーグわさびマヨネーズ	鶏肉の塩麹漬焼 オススメです!!	プリっとえびかつ 粒マスタードマヨ
豚天のおろし炊き 鶏旨辛唐揚 八宝菜・さばの塩焼 梅と胡麻香るパスタ 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 漬物	いかハンバーグ(紅生姜入り) オーロラソース 水餃子の油淋ソース ソースコロケ キャベツのスパイスサラダ マカロニソテー・漬物	おろし豚丼 さばの西京味噌焼 炊き合わせ (高野豆腐・がんも・こんにゃく) たらこスパゲティ 梅きくらげ・漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚げ・ 味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 わかめの酢の物・漬物	オススメです!! 揚げ鶏のみぞれ和え ジャンボぎょうざ たれ付き ゴーヤチャンプル ひじきのドレッシングサラダ ゆず風味白大根
6 / 12 (木)	6 / 13 (金)	6 / 16 (月)	6 / 17 (火)	6 / 18 (水)
374Kカロリー	404Kカロリー	413Kカロリー	351Kカロリー	413Kカロリー
おいしいヒレかつ(2枚) すりごまソース	油淋鶏	豚肉の生姜焼	さんまとさつまいもの 天丼風	鶏唐揚 (旨味噌・塩レモン)
ホントに美味しいです!! バターチキンカレー 厚切ハムポテトサラダ焼 昆布入り和風ペペロンチーノ キャベツと人参の野菜ドレッシング 福神漬	ジューシーメンチかつ あじフィーレ塩焼 高野豆腐とひじきのサラダ キャベツのごま油ドレッシング 黒こしょうスパゲティ 漬物	ささみフライ梅肉ソース 四川風麻婆豆腐 煮込みひとくちハンバーグ カレーソース 野菜のかき揚げ抹茶塩 一味こんにゃく(2ヶ)・漬物	鶏肉のみそ漬焼 挽肉と野菜の塩麹煮 ねぎマヨさつま揚げ 梅春雨 キャベツの千草漬 漬物	枝豆の豆腐ハンバーグ 茄子と挽肉のトマトカレー バジリコスパゲティ コールスローサラダ 切干大根の炒め煮 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

