

2025年6月19日～7月2日メニュー

6 / 19 (木)	6 / 20 (金)	6 / 23 (月)	6 / 24 (火)	6 / 25 (水)
481 Kカロリー	344 Kカロリー	449 Kカロリー	468 Kカロリー	460 Kカロリー
ピリ辛豚肉生姜焼	豚肉の西京味噌焼	ハンバーグトマトソース	鶏唐揚 (名古屋風と四川風)	チキン南蛮
名古屋風チキン味噌かつ ラトウユ ペネサダ 鶏だんご照マヨ(2ヶ) キャベツのごま油ドレッシング 漬物	揚げ出し豆腐・かぼちゃ・ おくら・肉そぼろあんかけ 塩焼そば わかめときゅうりの酢の物 さばのみりん漬焼 紅生姜	おろし豚丼 オススメです!! ホタテ入りクリーミーコロッケ 煮物(高野豆腐・がんも) スパゲティペペロンチーノ 梅きくらげ・漬物	豚肉の和風マリネ 水餃子の油淋ソース さばの塩焼 切干大根の炒め煮 バジリコスパゲティ 漬物	オススメです!! 二層のブラックカレーコロッケ 蒸ししゅうまい(2ヶ) スパゲティミートソース ひじきサラダ かつお大根
6 / 26 (木)	6 / 27 (金)	6 / 30 (月)	7 / 1 (火)	7 / 2 (水)
368 Kカロリー	359 Kカロリー	382 Kカロリー	432 Kカロリー	377 Kカロリー
豚肉のねぎ塩麹漬焼	天ぷら盛 (えび・かぼちゃ・たらの芽)	豚かつ丼風	ハンバーグおろしポン酢	鶏肉の塩麹漬焼
チキンおろし竜田 さばの味噌煮 ペネサダ キャベツと紅生姜の浅漬 うの花 漬物	オススメです!! 鶏肉のみそ漬焼 煮込みひとくちハンバーグ カレーソース 梅と胡麻香るパスタ・紅白なます ピリ辛もやし・漬物	めばるのマリネ 茄子と挽肉のトマトカレー ねぎマヨさつま揚 キャベツの干草漬 福神漬	鶏唐揚(旨辛・塩レモン) ソース焼そば 四川風麻婆豆腐 ひじきの炒め煮 コールスローサラダ 漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚・ 味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 わかめの酢の物・漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、
1時間までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。
ライスのみは388 Kカロリーです。
ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755
FAX (027)-382-0320
FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

