

# 2025年5月8日～5月21日メニュー

5/8 (木)	5/9 (金)	5/12 (月)	5/13 (火)	5/14 (水)
351Kカロリー	437Kカロリー	420Kカロリー	377Kカロリー	483Kカロリー
さんまとさつまいもの 天井風	味付きチキンかつカレー	ハンバーグトマトソース	鶏肉の塩麹漬焼	チキン南蛮
鶏肉のみそ漬焼 挽肉と野菜の塩麹煮 ねぎマヨさつま揚 梅春雨 キャベツの干草漬 漬物	コリコリきくらげの お豆腐ステーキ お好み焼風 スパゲティナポリタン キャベツと紅生姜の浅漬 福神漬	おろし豚丼 あじの開き塩焼 炊き合わせ (高野豆腐・がんも・こんにやく) ひじきのドレッシングサラダ バジリコスパゲティ・漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚 ・味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 わかめの酢の物・漬物	<b>オススメです!!</b> 二層のブラックカレーコロッケ パンプキンキッシュ スパゲティミートソース 一味こんにやく(2ヶ) かつお大根
5/15 (木)	5/16 (金)	5/19 (月)	5/20 (火)	5/21 (水)
414Kカロリー	437Kカロリー	318Kカロリー	463Kカロリー	445Kカロリー
鶏唐揚名古屋風(2ヶ)	炊き込み御飯	おいしい野菜豆腐 ハンバーグおろしポン酢	かにクリーミーコロッケ	タルタルソース入り ハンバーグ
豚肉の和風マリネ 四川風麻婆豆腐 ひじきの炒め煮 ピリ辛もやし ペンネペロンチーノ 漬物	鶏肉の塩麹天ぷら さばの西京味噌焼 揚げ出し豆腐みぞれあん じゃがいもと挽肉のピリ辛炒め 梅きくらげ・紅白なます 漬物	あじフライ ふっくらオムレットマトソース 野菜カレー ひじきのドレッシングサラダ 黒こしょうスパゲティ 漬物	豚肉のしぐれ煮 揚げ出し豆腐味噌そぼろ ソース焼そば がんも煮 キャベツと大根の浅漬 漬物	鶏唐揚(旨辛・塩レモン) 茄子と挽肉のトマトカレー バジリコスパゲティ コールスローサラダ 切干大根の炒め煮 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、  
1時間までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。  
ライスのみカロリーは388Kカロリーです。  
ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755  
FAX (027)-382-0320  
FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com  
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

