2025年5月22日～6月4日メニュー

５／２２（木）	５／２３（金）	５／２６（月）	５／２７（火）	５／２８（水）
４８１Ｋカロリー	４４７Ｋカロリー	５０４Ｋカロリー	３５６Ｋカロリー	３５５Ｋカロリー
ピリ辛豚肉生姜焼	きのこと筍の 生姜炊き込み御飯	黒胡椒ソースのハンバーグ	白身魚とさつまいもの 天丼風	鶏肉の塩麹漬焼
名古屋風チキン味噌かつ	豚肉のしぐれ煮	オススメです!!	鶏肉のみそ漬焼	オススメです!!
ラタトゥイユ	オススメです!!	夏野菜カレーコロッケ	ひとくちハンバーグチリソース	揚げ出し豆腐・かぼちゃ
ペンネサラダ	鶏肉の塩麹天ぷら	四川風麻婆豆腐	高野豆腐とひじきのツナサラダ	おくら・肉そぼろあんかけ
鶏だんご照マヨ（2ヶ）	さんまの開き	スパゲティナポリタン	昆布入り和風ペペロンチーノ	ソース焼そば
キャベツのごま油ドレッシング	ソースコロッケ・梅 春 雨	ちくわと紅生姜のあられ天	キャベツと大根の浅漬	ねぎマヨさつま揚
漬 物	ひじきサラダ・漬 物	コールスローサラダ・漬 物	漬 物	キャベツの千草漬・紅 生 姜
５／２９（木）	５／３０（金）	６／２（月）	６／３（火）	６／４（水）
３６３Ｋカロリー	５０５Ｋカロリー	４９５Ｋカロリー	４４９Ｋカロリー	４３５Ｋカロリー
鶏 唐 揚 （旨塩・生姜醤油）	ジャンボしゅうまいと 中華春巻辛子醤油付	ソースとんかつ	醤油旨味いかかつと 照焼チキンタルタルソース	豚肉のねぎ塩麹漬焼
豚肉のコチュジャン焼	鶏肉のドレッシング漬焼	厚切ハムポテトサラダ焼	揚げ出し豆腐味噌そぼろ	チキンおろし竜田
和風スパゲティ	カレー麻婆	サイコロステーキ（2ヶ）黒胡椒ソース	豚肉の和風カレー炒め	メンチかつ
茄子の味噌そぼろあんかけ	肉 味 噌 麺	スパゲティミートソース	たらこスパゲティ	ペンネサラダ
切干大根炒め煮	野菜のかき揚	煮物（がんも・こんにゃく）	切干大根炒め煮	ひじきの炒め煮
わかめの酢の物	ピリ辛もやし	キャベツと人参の野菜ドレッシング	梅きくらげ	う の 花
漬 物	漬 物	漬 物	漬 物	漬 物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、
１時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いいたします。

（カロリー表示）表中のカロリーは副食のみです。
ライスのみのカロリーは３８８Ｋカロリーです。
ライスで使用しているお米は国産米です。

ＴＥＬ （０２７）－３８２－７７５５
ＦＡＸ （０２７）－３８２－０３２０
ＦＡＸ （０２７）－３８２－０７０７

まごころの味 ㈱ 若 松 屋
http://wakamatsuya-bento.com
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com