

2025年4月10日～4月23日メニュー

4/10 (木)	4/11 (金)	4/14 (月)	4/15 (火)	4/16 (水)
443Kカロリー	512Kカロリー	453Kカロリー	380Kカロリー	497Kカロリー
豚肉のねぎ塩麹漬焼	ジャンボしゅうまいとえび入り 三角春巻辛子醤油付	和風ポークチャップ	鶏肉の塩麹漬焼	チキン南蛮
チキンおろし竜田 ソースコロケ スパゲティミートソース 水餃子の油淋ソース 一味こんにやく(2ヶ) 漬物	鶏肉のドレッシング漬焼 カレー麻婆豆腐 肉味噌麺 野菜のかき揚げ ピリ辛もやし 漬物	鶏竜田揚(2ヶ)ねぎラー油ソース さばの西京味噌焼 ちくわと紅生姜のあられ天 ひじきサラダ 梅春雨 漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚・ 味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 キャベツと紅生姜の浅漬・漬物	ハムとベーコンのMIXフライ ブラックペッパー入り ハンバーグトマトソース ソース焼そば ひじきのドレッシングサラダ ゆず風味白大根
4/17 (木)	4/18 (金)	4/21 (月)	4/22 (火)	4/23 (水)
481Kカロリー	351Kカロリー	450Kカロリー	449Kカロリー	416Kカロリー
ピリ辛豚肉生姜焼	炊き込み御飯	ハンバーグトマトソース	醤油旨味いかかつと 照焼チキンタルタルソース	油淋鶏
名古屋風チキン味噌かつ ラトウイユ ペンネサラダ 鶏だんご照マヨ(2ヶ) キャベツのごま油ドレッシング 漬物	鶏のみそ漬焼 あじフィーレ塩焼 揚げ出し豆腐みぞれあん 和風ツナスパゲティ 梅きくらげ キャベツと大根の浅漬・漬物	豚肉のしぐれ煮 さばの西京味噌焼 炊き合わせ(高野豆腐 ・がんも・こんにやく) キャベツと人参の野菜ドレッシング バジリコスパゲティ・漬物	揚げ出し豆腐味噌そぼろ 豚肉の和風カレー炒め たらこスパゲティ 切干大根炒め煮 梅きくらげ 漬物	ハムチーズフライ (ホワイトソース入り) 茄子と挽肉のトマトカレー 手作りねぎ焼 ひじきの炒め煮 黒こしょうスパゲティ・漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

