

2025年3月27日～4月9日メニュー

3/27 (木)	3/28 (金)	3/31 (月)	4/1 (火)	4/2 (水)
489Kカロリー	357Kカロリー	463Kカロリー	439Kカロリー	333Kカロリー
えびかつ粒マスタードマヨ	天ぷら盛(豆腐磯辺揚・ししゃも・ポークウィンナー)	ハンバーグわさびマヨネーズ	鶏唐揚名古屋風(2ヶ)	鶏肉の塩麹漬焼
揚げ鶏のみぞれ和え ジャンボぎょうざ タレ付き ゴーヤチャンプルー ピリ辛もやし ゆず風味白大根	豚肉の甘辛味噌焼 挽肉と野菜の塩麹旨煮 切干大根ときくらげの マヨネーズ味 わかめの酢の物 わさび醤油スパゲティ・漬物	ごま塩かぼちゃフライ さば西京味噌焼 野菜のかき揚天井風 チリコンカン ひじきのドレッシングサラダ 漬物	豚肉の和風マリネ 四川風麻婆豆腐 がんも煮 コールスローサラダ バジリコスパゲティ 漬物	揚げ出し豆腐・かぼちゃ・おくら 肉そぼろあんかけ ねぎマヨさつま揚 ほっけ醤油漬け焼 キャベツと紅生姜の浅漬 梅酢大根
4/3 (木)	4/4 (金)	4/7 (月)	4/8 (火)	4/9 (水)
357Kカロリー	444Kカロリー	490Kカロリー	452Kカロリー	374Kカロリー
豚かつ丼風	揚げ鶏のトマトソース	ソースとんかつ	ハンバーグおろしポン酢	さわらとさつまいもの 天井風
鶏肉のみそ漬焼 さけの塩焼 梅春雨 ひじきのわさび酢和え スライスたくあん(2枚) 漬物	メンチかつ 煮物(冬瓜・たこ八) 手作りねぎ焼 キャベツと大根の浅漬 マカロニソテー 漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 サイコロステーキ(2ヶ) 黒胡椒ソース 五目煮豆 キャベツと人参の野菜ドレッシング ペンネペロンチーノ・漬物	鶏唐揚(旨辛・塩レモン) 茄子と挽肉のトマトカレー ソース焼そば コールスローサラダ 切干大根の炒め煮 漬物	鶏肉のみそ漬焼 豚肉の柳川風 高野豆腐とひじきのツナサラダ 昆布入り和風ペロンチーノ キャベツの千草漬 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

