

2025年3月13日～3月26日メニュー

3/13 (木)	3/14 (金)	3/17 (月)	3/18 (火)	3/19 (水)
486Kカロリー	441Kカロリー	540Kカロリー	337Kカロリー	384Kカロリー
ピリ辛豚肉生姜焼	醤油旨味いかかつと 照焼チキンタルタルソース	ハンバーグオーロラソース	鶏とさつまいもの天井風	鶏肉の塩麹漬焼
名古屋風チキン味噌かつ ラトウイユ ペネサダ 鶏だんご照りマヨ(2ヶ) もやしとわかめのナムル 漬物	揚げ出し豆腐味噌そぼろ 豚肉の和風カレー炒め たらこスパゲティ 切干大根の炒め煮 キャベツのごま油ドレッシング 漬物	白身魚のマリネ ゴーヤチャンプルー コロツケの甘辛煮 野菜カレー ひじきの佃煮 漬物	豚肉の西京味噌焼 さんまの開き塩焼き 高野豆腐とひじきのツナサラダ 昆布入り和風ペペロンチーノ キャベツの干草漬 漬物	豚肉のしぐれ煮 揚げ出し豆腐肉そぼろあんかけ ねぎマヨさつま揚 油揚げとわかめのぬた キャベツと大根の浅漬 漬物
3/20 (木)	3/21 (金)	3/24 (月)	3/25 (火)	3/26 (水)
	405Kカロリー	451Kカロリー	527Kカロリー	363Kカロリー
春分の日	油淋鶏	黒胡椒ソースのハンバーグ	ソースとんかつ	鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)
	ゴロゴロいかメンチかつ 茄子と挽肉のトマトカレー 手作りねぎ焼 ひじきの炒め煮 黒こしょうスパゲティ 漬物	ささみフライ梅肉ソース もっちり水餃子(2ヶ) 野菜のかき揚げ ねぎ味噌 ひじきのわさび酢和え 漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 サイコロステーキ(2ヶ) おろしポン酢ソース ししゃもの塩焼・カレービーンズ キャベツと人参の野菜ドレッシング マカロニソテー・漬物	豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根の炒め煮 わかめの酢の物 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

