

2025年1月16日～1月29日メニュー

1/16 (木)	1/17 (金)	1/20 (月)	1/21 (火)	1/22 (水)
377Kカロリー	303Kカロリー	550Kカロリー	388Kカロリー	487Kカロリー
鶏肉の塩麴漬焼	細切昆布御飯	ジャンボしゅうまいと えび入り三角春巻 辛子醤油付	黄金かれいと さつまいもの天井風	えびかつ粒マスタードマヨ
のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚・ 味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 梅春雨 ねぎマヨひじき・漬物	豚天のおろし炊き 鶏旨辛唐揚 八宝菜 めばるの西京焼 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 ゆかりこんにやく(2ヶ)・漬物	豚肉の甘辛味噌焼 酢鶏(2ヶ) 野菜のかき揚げ ひじきのドレッシングサラダ 旨塩春雨 漬物	鶏肉のみそ漬焼 豚肉の柳川風 高野豆腐とひじきのツナサラダ 昆布入り和風ペペロンチーノ キャベツの干草漬 漬物	揚げ鶏のみぞれ和え ジャンボぎょうざ タレ付き ゴーヤチャンプルー ピリ辛もやし ゆず風味白大根
1/23 (木)	1/24 (金)	1/27 (月)	1/28 (火)	1/29 (水)
485Kカロリー	437Kカロリー	440Kカロリー	393Kカロリー	431Kカロリー
ピリ辛豚肉生姜焼	醤油旨味いかかつと 照焼チキンタルソース	ハンバーグトマトソース	豚肉のねぎ塩麴漬焼	ソースとんかつ
名古屋風チキン味噌かつ ラトウユ ペンネサラダ 鶏だんご照マヨ(2ヶ) 紅白なます 漬物	揚げ出し豆腐味噌そぼろ 豚肉の和風カレー炒め たらこスパゲティ 切干大根の炒め煮 キャベツのごま油ドレッシング 漬物	塩だれ豚丼 さば西京味噌焼 炊き合わせ(高野豆腐・ がんとこんにやく) 梅きくらげ バジリコスパゲティ・漬物	チキンおろし竜田 メンチかつ スパゲティミートソース 野菜カレー 一味こんにやく(2ヶ) 漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 サイコロステーキ(2ヶ) 黒胡椒ソース カレービーンズ キャベツと人参の野菜ドレッシング ペンネペペロンチーノ・漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、
1時間までに、お召し上がりください。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。
ライスのみは388Kカロリーです。
ライスで使用しているお米は国産米です。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

※メニューは仕入状況等により変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

TEL (027)-382-7755
FAX (027)-382-0320
FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

