

2025年1月30日～2月12日メニュー

1/30 (木)	1/31 (金)	2/3 (月)	2/4 (火)	2/5 (水)
437Kカロリー	363Kカロリー	564Kカロリー	373Kカロリー	346Kカロリー
鶏肉のみそ漬焼	鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)	ハンバーグわさびマヨネーズ	揚げ鶏のトマトソース	豚肉の西京味噌焼
揚げ出し豆腐みぞれあん さけの塩焼 おいしいクリーミーフライ ボロネーゼスパゲティ ひじきのドレッシングサラダ 漬物	豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根の炒め煮 わかめの酢の物 漬物	豚肉のしぐれ煮 白身魚のマリネ 野菜のかき揚 天井風 黒こしょうスパゲティ 一味こんにゃく(2ヶ) 漬物	あじフライ ゆず香るれんこん豆腐 ハンバーグのあんかけ 高野豆腐とひじきのツナサラダ ピリ辛もやし ペンネアラビアータ・漬物	チキンかつと揚げぎょうざ おろしポン酢 茄子と挽肉のトマトカレー 旨塩春雨 がんも煮 ゆず風味白大根
2/6 (木)	2/7 (金)	2/10 (月)	2/11 (火)	2/12 (水)
427Kカロリー	533Kカロリー	346Kカロリー		510Kカロリー
鶏唐揚名古屋風(2ヶ)	チキン南蛮	味噌だれとんかつ	建国記念の日	ジャンボしゅうまいと えび入り三角春巻 辛子醤油付
和風ポークチャップ ソース焼そば 四川風麻婆豆腐 ごぼうと油揚のおかずサラダ ひじきの佃煮 漬物	ウィンナーペッパー醤油かつ おろし豚丼 手作りねぎ焼 キャベツと人参の 野菜ドレッシング うの花・漬物	ふわふわだし香る お豆腐ステーキ そば屋風カレー 子持ちししゃもの塩焼 ひじきの炒め煮・マカロニサラダ スライスたくあん(2枚)・漬物		鶏肉のドレッシング漬焼 カレー麻婆豆腐 肉味噌麺 野菜のかき揚 キャベツのスパイスサラダ 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

