

2025年1月2日～1月15日メニュー

1/2 (木)	1/3 (金)	1/6 (月)	1/7 (火)	1/8 (水)
		422Kカロリー	378Kカロリー	359Kカロリー
年始休業	年始休業	黒胡椒ソースのハンバーグ	きのこと筍の 生姜炊き込み御飯	油淋鶏
		ささみフライ梅肉ソース さば西京味噌焼 和風だしカレー 煮物(高野豆腐・がんも) わさび醤油スパゲティ 漬物	豚肉しぐれ煮 鶏肉塩麹天ぷら さけの塩焼・ちくわの磯辺揚 昆布入り和風ペペロンチーノ 切干大根の炒め煮 キャベツの千草漬・漬物	あじフライ 麻婆茄子 ねぎマヨさつま揚 キャベツのピリ辛ピクルス 黒こしょうスパゲティ 漬物
1/9 (木)	1/10 (金)	1/13 (月)	1/14 (火)	1/15 (水)
357Kカロリー	443Kカロリー		434Kカロリー	451Kカロリー
鶏肉の塩麹漬焼	豚肉の和風マリネ	成人の日	クリームチーズ入り ハンバーグオーロラソース	ソースとんかつ
おろし豚丼 揚げ出し豆腐かぼちゃ・おからの 肉そぼろあんかけ わかめとねぎのぬた 紅白なます 紅生姜	揚げ鶏のみぞれ和え カレー麻婆 ソースコロケ 切干大根と昆布の旨煮 一味こんにゃく(2ヶ) 漬物		鶏唐揚(旨辛・塩レモン) ジャンボぎょうざ たれ付き ねぎ味噌 キャベツのゴマ油ドレッシング スパゲティペペロンチーノ 漬物	鶏肉のドレッシング漬焼 ペンネサラダ 肉だんごケチャップ和え(2ヶ) 野菜炒め(醤油) しば漬けひじき 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、
1時頃までに、お召し上がりください。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。
ライスのみカロリーは388Kカロリーです。
ライスで使用しているお米は国産米です。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

TEL (027)-382-7755
FAX (027)-382-0320
FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

