

# 2024年12月5日～12月18日メニュー

12/5 (木)	12/6 (金)	12/9 (月)	12/10 (火)	12/11 (水)
345Kカロリー	363Kカロリー	322Kカロリー	436Kカロリー	530Kカロリー
えびとあじの天井風	鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)	豚肉の甘辛味噌焼	豚肉の和風マリネ	チキン南蛮
鶏肉のみそ漬焼 挽肉と野菜の塩麹旨煮 黒ごまのペペロンチーノ 高野豆腐とひじきのツナサラダ キャベツの干草漬 刻みカリカリ梅	豚肉コチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子のそぼろあんかけ 切干大根の炒め煮 わかめの酢の物 漬物	天ぶら盛 (かぼちゃ・なす・さつまいも) さけの塩焼 和風だしカレー ひじきのドレッシングサラダ わさび醤油スパゲティ・漬物	揚げ鶏のみぞれ和え ねぎマヨさつま揚 かぼちゃチーズソース 包み揚げ 旨塩春雨 一味こんにやく(2ヶ)・漬物	牛タンビーフシチューフライ おろし豚丼 手作りねぎ焼 キャベツと人参の 野菜ドレッシング 浅漬風梅酢大根
12/12 (木)	12/13 (金)	12/16 (月)	12/17 (火)	12/18 (水)
377Kカロリー	377Kカロリー	455Kカロリー	487Kカロリー	437Kカロリー
おいしいヒレかつ(2枚) すりごまソース <b>ホントにおいしいです!!</b>	鶏肉の塩麹漬焼	黒胡椒ソースのハンバーグ	ピリ辛豚肉生姜焼	醤油旨味いかかつと 照焼チキンタルタルソース
バターチキンカレー 厚切ハムポテトサラダ焼 スパゲティペペロンチーノ もやしのナムル スライスたくあん(2枚)・漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚・ 味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 わかめの酢の物・漬物	ささみフライ梅肉ソース もっちり水餃子(2ヶ) 野菜のかき揚げ ねぎ味噌 ひじきの佃煮 漬物	名古屋風チキン味噌かつ ラトウユ ペンネサラダ 鶏だんご照マヨ(2ヶ) 紅白なます 刻みカリカリ梅	揚げ出し豆腐味噌そぼろ 豚肉の和風カレー炒め たらこスパゲティ 切干大根と昆布の旨煮 キャベツのごま油ドレッシング 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、  
1時頃までに、お召し上がりください。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみは388Kカロリーです。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755  
FAX (027)-382-0320  
FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

