

2024年11月21日～12月4日メニュー

11/21 (木) 363Kカロリー	11/22 (金) 487Kカロリー	11/25 (月) 400Kカロリー	11/26 (火) 393Kカロリー	11/27 (水) 303Kカロリー
鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)	えびかつ粒マスタードマヨ	ハンバーグわさびマヨネーズ	豚肉のねぎ塩麩漬焼	細切昆布御飯
豚肉コチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子のそぼろあんかけ 切干大根の炒め煮 わかめの酢の物 漬物	揚げ鶏のみぞれ和え ジャンボぎょうざ タレ付き ゴーヤチャンプルー ゆかりこんにゃく(2ヶ) ゆず風味白大根	豚ロース唐揚甘辛たれ 四川風麻婆豆腐 さばの塩焼 わかめと紅生姜の和え物 黒ごまのペペロンチーノ スライスたくあん(2枚)・漬物	チキンおろし竜田 メンチかつ スパゲティミートソース 野菜カレー キャベツと人参の野菜ドレッシング 漬物	豚天のおろし炊き 鶏旨辛唐揚 八宝菜・とろにしん塩焼 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 キャベツのごま油ドレッシング 漬物
11/28 (木) 431Kカロリー	11/29 (金) 458Kカロリー	12/2 (月) 550Kカロリー	12/3 (火) 348Kカロリー	12/4 (水) 502Kカロリー
ソースとんかつ	油淋鶏	ジャンボしゅうまいと えび入り三角春巻・辛子醤油付	鶏肉の塩麩漬焼	味付きチキンかつカレー
タンドリーチキン 白身魚のマリネ ひじきの炒め煮 わかめとねぎのぬた バジリコスパゲティ 漬物	豚丼コチュジャンだれ 完熟トマトの濃厚フライ 手作りねぎ焼 コールスローサラダ 黒こしょうパスタ 漬物	豚肉の西京味噌焼 酢鶏(2ヶ) 野菜のかき揚げ ひじきのドレッシングサラダ キャベツの干草漬 漬物	豚肉の味噌柳川 揚げ出し豆腐 かぼちゃ・おぐらの 肉そぼろあんかけ 和風だし焼そば 紅白なます 紅生姜	鴨肉のマリネ お好み焼風 肉味噌麺 昆布入りかわり梅和え 福神漬

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、 [カロリー表示]表中のカロリーは副食のみです。

1時頃までに、お召し上がりください。

ライスのみは388Kカロリーです。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

