

# 2024年9月26日～10月9日メニュー

9/26(木)	9/27(金)	9/28(土)	9/30(月)	10/1(火)	10/2(水)
スペシャルデー! 606Kカロリー 鶏唐揚 (旨味噌・塩レモン)	437Kカロリー 揚げ鶏のトマトソース	452Kカロリー 角切ミートの カレーコロッケ	437Kカロリー ハンバーグトマトソース	370Kカロリー おいしいヒレかつ(2枚) すりごまソース	373Kカロリー いかとさつまいもの 天井風
肉祭り! 和風ポークチャップ サイコロステーキ(2ヶ)黒胡椒ソース フライドポテト・おからひじき スパゲティミートカレーソース コールスローサラダ・漬物	いかフライ ゴーヤチャンプルー 手作りねぎ焼 れんこんきんぴら ペンネアラビアータ 漬物	挽肉と根菜のシチュー 豚肉とキャベツのオイスター炒め トマトのオイルスパゲティ 豆腐ナゲット ピリ辛玉ねぎ天 しば漬おからサラダ・漬物	豚丼コチュジャンだれ さば西京味噌焼 炊き合わせ(高野豆腐・ がんと・こんにやく) 梅きくらげ バジリコスパゲティ・漬物	ホントに美味しいです!! バターチキンカレー 厚切ハムポテトサラダ焼 スパゲティペロンチーノ もやしのナムル スライスたくあん(2枚)・漬物	鶏肉みそ漬焼 豚肉の柳川風 高野豆腐とひじきのツナサラダ キャベツの千草漬 わさび醤油スパゲティ 浅漬風梅酢大根
10/3(木)	10/4(金)	10/5(土)	10/7(月)	10/8(火)	10/9(水)
466Kカロリー	441Kカロリー	333Kカロリー	597Kカロリー	381Kカロリー	412Kカロリー
豚肉の和風マリネ	醤油旨味イカかつと 照焼チキンタルタルソース	牛肉入りコロッケ	ジャンボしゅうまいと えび入り三角春巻 辛子醤油付	鶏肉の塩麴漬焼	豚肉のソテートマトソース
揚げ鶏のみぞれ和え ねぎマヨさつま揚 かぼちゃチーズソース 包み揚げ カレービーンズ ピリ辛もやし・漬物	揚げ出し豆腐味噌そぼろ 豚肉の和風カレー炒め たらこスパゲティ 切干大根の炒め煮 キャベツのごま油ドレッシング 漬物	豚肉と豆腐の中華丼風煮 ピリ辛ザーサイ麺 ウインナー煮とこんにやくのおかか和え 切干大根とひじきの佃煮 キャベツのゴマ和え 高菜こんぶ	豚肉の西京味噌焼 酢鶏(2ヶ) 野菜のかき揚げ 旨塩春雨 ひじきのドレッシングサラダ 漬物	ねぎラー油豚丼 揚げ出し豆腐みぞれあん さばの味噌煮 和風だし焼そば キャベツと大根の浅漬 漬物	鶏かつ丼風 白身魚のマリネ 切干大根ときくらげの マヨネーズ味 わかめとねぎのぬた 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、  
1時頃までに、お召し上がりください。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。  
ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。  
ライスで使用しているお米は国産米です。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

## < 10月から新米をお届けいたします! >

いよいよ今年も新米の季節になりました。若松屋では10月から、栃木産の「とちぎの星」をお客様のもとへお届けいたします!

「とちぎの星」はぶくっと大きく、豊かな甘さが特徴的です。またさっぱりとした味わいとほどよい粘りと香りに加え、柔らかさと硬さのバランスも絶妙で弾力のある食感も楽しむことができます。様々な災害にも打ち勝ち、燦然と輝く、栃木の星になって欲しいという期待を込めて命名されました。そんな品質の良い美味しいお米を使った御飯をどうぞ召し上がってください!

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

