

2024年9月12日～9月25日メニュー

9/12(木)	9/13(金)	9/14(土)	9/16(月)	9/17(火)	9/18(水)
451Kカロリー	409Kカロリー	367Kカロリー		430Kカロリー	409Kカロリー
豚肉の西京味噌焼	イタリアンポークソテー	のり塩風味の ハムクラッチかつ	敬老の日	ハンバーグ プッタネスカソース	豚肉の和風マリネ
ソースチキンかつタルタルソース さけの塩焼・小車麩煮 れんこんのきんぴら キャベツのスパイスサラダ 黒こしょうパスタ スライスたくあん・漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚 味付のり・きんぴら) スパゲティナポリタン 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 わかめの酢の物・漬物	ポークカレー たらこバタースパゲティ 子持ちししゃもフライ 高野豆腐とがんもの煮物 大根の梅おほか キャベツの中華ドレッシング・漬物		揚げタラの野菜あんかけ サイコロステーキ(2ヶ) 黒胡椒ソース フライドポテト ひじきの炒め煮 コールスローサラダ・漬物	鶏肉の唐揚名古屋風(2ヶ) 茄子と挽肉のトマトカレー ごぼうと油揚げのおかずサラダ わかめとねぎのぬた スパゲティペペロンチーノ 漬物
9/19(木)	9/20(金)	9/21(土)	9/23(月)	9/24(火)	9/25(水)
449Kカロリー	323Kカロリー	310Kカロリー		381Kカロリー	500Kカロリー
ソースとんかつ	細切昆布御飯	カニチーズクリーミーコロッケ	振替休日	ピリ辛豚肉生姜焼	鶏肉の塩麹漬焼
タンドリーチキン 四川風麻婆豆腐 白身魚のマリネ マカロニソテー うの花 雷こんにゃく(2ヶ)・漬物	豚天のおろし炊き 鶏肉の甘辛揚煮 八宝菜 ほっけの塩焼 切干大根ときくらげのマヨネーズ和え キャベツの千草漬・漬物	トマトクラムチャウダー 豚・つきこん煮物 揚シューマイ ペネペペロンチーノ キャベツ・ひじき生姜マヨ和え 大根・オクラ和え物・漬物		名古屋風チキン味噌かつ ラタトゥイユ ペネサラダ 鶏だんご照マヨ(2ヶ) キャベツと人参の野菜ドレッシング 漬物	ねぎラー油豚丼 揚げ出し豆腐みぞれあん さばの味噌煮 和風だし焼そば キャベツと大根の浅漬 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、
1時間までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。
ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。
ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755
FAX (027)-382-0320
FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

