

2024年8月29日～9月11日メニュー

8/29(木)	8/30(金)	8/31(土)	9/2(月)	9/3(火)	9/4(水)
381Kカロリー	413Kカロリー	383Kカロリー	416Kカロリー	367Kカロリー	492Kカロリー
鶏肉の塩麴漬焼	揚げ鶏のトマトソース	鶏ごぼうの甘辛メンチカツ	ハンバーグオーロラソース	おいしいヒレかつ(2枚) すりごまソース	チキン南蛮
ねぎラー油豚丼 揚げ出し豆腐みぞれあん さばの味噌煮 和風だし焼そば キャベツと大根の浅漬 漬物	いかフライ ゴーヤチャンプルー ごぼうと油揚げのおかずサラダ れんこんのきんぴら ペンネアラビアータ 漬物	豚肉と野菜のカレー炒め パスタ(ガスパチョ風) 三角こんにゃく胡麻和え 白菜と油揚げのお浸し コールスロー 漬物	揚げたらのマリネ サイコロステーキ(2ヶ) 黒胡椒ソース フライドポテト 旨塩春雨 キャベツの千草漬・漬物	ホントに美味しいです!! バターチキンカレー 厚切ハムポテトサラダ焼 スパゲティペペロンチーノ もやしのナムル 福神漬	豚肉のねぎ塩麴漬焼 もっちり水餃子(2ヶ) 四川風麻婆豆腐 野菜のかき揚げ うの花 かつお大根
9/5(木)	9/6(金)	9/7(土)	9/9(月)	9/10(火)	9/11(水)
527Kカロリー	431Kカロリー	402Kカロリー	370Kカロリー	385Kカロリー	363Kカロリー
鶏肉みそ漬焼	味つきチキンかつカレー	豚野菜もつ煮風煮込み (味噌クリーム)	豚肉の甘辛味噌焼	味噌だれとんかつ	鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)
揚げ鶏のみぞれ和え 夏野菜カレーコロケ 焼うどん ピリ辛野菜炒め ひじきのドレッシングサラダ 漬物	豚肉の生姜焼 お好み焼風 塩焼そば キャベツと人参の 野菜ドレッシング 福神漬	トマトとチーズのクリーミーフライ カニカマのレモンペペロンチーノ スパゲティ ひき肉とキャベツ塩麴炒め ゴーヤの佃煮・カレーおからサラダ 大根のツナマヨ和え・漬物	天ぶら盛 (なす・いか・おくら)抹茶塩添 おろし豚丼 昆布入り和風ペペロンチーノ 大根のレモンドレッシング 雷こんにゃく(2ヶ)・漬物	チキंगाーリックペッパー焼 さけの塩焼 かぼちゃのそぼろあん れんこんとひじきのわさびマヨ マカロニステーキ キャベツの千草漬・漬物	豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根の炒め煮 わかめの酢の物 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

