

2024年8月29日～9月11日メニュー

| 8/29(木) | 8/30(金) | 8/31(土) | 9/2(月) | 9/3(火) | 9/4(水) |
|--|---|--|--|--|--|
| 381Kカロリー | 413Kカロリー | 383Kカロリー | 416Kカロリー | 367Kカロリー | 492Kカロリー |
| 鶏肉の塩麴漬焼 | 揚げ鶏のトマトソース | 鶏ごぼうの甘辛メンチカツ | ハンバーグオーロラソース | おいしいヒレかつ(2枚) すりごまソース | チキン南蛮 |
| ねぎラー油豚丼 揚げ出し豆腐みぞれあん さばの味噌煮 和風だし焼そば キャベツと大根の浅漬 漬物 | いかフライ ゴーヤチャンプルー ごぼうと油揚げのおかずサラダ れんこんのきんぴら ペネアスパルター 漬物 | 豚肉と野菜のカレー炒め パスタ(ガスパチョ風) 三角こんにゃく胡麻和え 白菜と油揚げのお浸し コールスロー 漬物 | 揚げたらのマリネ サイコロステーキ(2ヶ) 黒胡椒ソース フライドポテト 旨塩春雨 キャベツの千草漬・漬物 | ホントに美味しいです!! バターチキンカレー 厚切ハムポテトサラダ焼 スパゲティペペロンチーノ もやしのナムル 福神漬 | 豚肉のねぎ塩麴漬焼 もっちり水餃子(2ヶ) 四川風麻婆豆腐 野菜のかき揚げ うの花 かつお大根 |
| 9/5(木) | 9/6(金) | 9/7(土) | 9/9(月) | 9/10(火) | 9/11(水) |
| 527Kカロリー | 431Kカロリー | 402Kカロリー | 370Kカロリー | 385Kカロリー | 363Kカロリー |
| 鶏肉みそ漬焼 | 味つきチキンかつカレー | 豚野菜もつ煮風煮込み (味噌クリーム) | 豚肉の甘辛味噌焼 | 味噌だれとんかつ | 鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油) |
| 揚げ鶏のみぞれ和え 夏野菜カレーコロケ 焼うどん ピリ辛野菜炒め ひじきのドレッシングサラダ 漬物 | 豚肉の生姜焼 お好み焼風 塩焼そば キャベツと人参の 野菜ドレッシング 福神漬 | トマトとチーズのクリーミーフライ カニカマのレモンペペロンチーノ スパゲティ ひき肉とキャベツ塩麴炒め ゴーヤの佃煮・カレーおからサラダ 大根のツナマヨ和え・漬物 | 天ぶら盛 (なす・いか・おくら)抹茶塩添 おろし豚丼 昆布入り和風ペペロンチーノ 大根のレモンドレッシング 雷こんにゃく(2ヶ)・漬物 | チキंगाーリックペッパー焼 さけの塩焼 かぼちゃのそぼろあん れんこんとひじきのわさびマヨ マカロニステーキ キャベツの千草漬・漬物 | 豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根の炒め煮 わかめの酢の物 漬物 |

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

